

opusdei.org

# **Méditation audio : Vie éternelle et amitié exigeante de Jésus**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 28ème dimanche  
du temps ordinaire (cycle B)

08/10/2021

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Marc 10, 17-30

En ce temps-là,

Jésus se mettait en route

quand un homme accourut

et, tombant à ses genoux, lui  
demanda :

« Bon Maître, que dois-je faire  
pour avoir la vie éternelle en  
héritage ? »

Jésus lui dit :

« Pourquoi dire que je suis bon ?

Personne n'est bon, sinon Dieu seul.

Tu connais les commandements :

*Ne commets pas de meurtre,*

*ne commets pas d'adultère,*

*ne commets pas de vol,  
ne porte pas de faux témoignage,  
ne fais de tort à personne,  
honore ton père et ta mère. »*

L'homme répondit :

« Maître, tout cela, je l'ai observé  
depuis ma jeunesse. »

Jésus posa son regard sur lui, et il  
l'aima.

Il lui dit :

« Une seule chose te manque :

va, vends ce que tu as

et donne-le aux pauvres ;

alors tu auras un trésor au ciel.

Puis viens, suis-moi. »

Mais lui, à ces mots, devint sombre  
et s'en alla tout triste,  
car il avait de grands biens.

Alors Jésus regarda autour de lui  
et dit à ses disciples :

« Comme il sera difficile  
à ceux qui possèdent des richesses  
d'entrer dans le royaume de Dieu ! »

Les disciples étaient stupéfaits de ces  
paroles.

Jésus reprenant la parole leur dit:

« Mes enfants, comme il est difficile  
d'entrer dans le royaume de Dieu !

Il est plus facile à un chameau  
de passer par le trou d'une aiguille

qu'à un riche d'entrer dans le royaume de Dieu. »

De plus en plus déconcertés,

les disciples se demandaient entre eux :

« Mais alors, qui peut être sauvé ? »

Jésus les regarde et dit :

« Pour les hommes, c'est impossible, mais pas pour Dieu ;

car tout est possible à Dieu. »

Pierre se mit à dire à Jésus :

« Voici que nous avons tout quitté pour te suivre. »

Jésus déclara :

« Amen, je vous le dis :

nul n'aura quitté,

à cause de moi et de l'Évangile,  
une maison, des frères, des sœurs,  
une mère, un père, des enfants ou  
une terre  
  
sans qu'il reçoive, en ce temps déjà,  
le centuple :  
  
maisons, frères, sœurs, mères,  
enfants et terres,  
  
avec des persécutions,  
  
et, dans le monde à venir,  
  
la vie éternelle.

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-)

audio-vie-eternelle-et-amitie-exigeante-  
de-jesus/ (19/01/2026)