

# **Méditation audio : Rien n'a changé mais le Christ est ressuscité**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du troisième  
dimanche de Pâques (cycle C)

02/05/2025

## **Prière introductory**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile de Jésus Christ selon saint Jean 21, 1-19**

En ce temps-là,

Jésus se manifesta encore aux disciples

sur le bord de la mer de Tibériade, et voici comment.

Il y avait là, ensemble, Simon-Pierre, avec Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau),

Nathanaël, de Cana de Galilée,

les fils de Zébédée,

et deux autres de ses disciples.

Simon-Pierre leur dit :

« Je m'en vais à la pêche. »

Ils lui répondent :

« Nous aussi, nous allons avec toi. »

Ils partirent et montèrent dans la barque ;

or, cette nuit-là, ils ne prirent rien.

Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage,

mais les disciples ne savaient pas que c'était lui.

Jésus leur dit :

« Les enfants,

auriez-vous quelque chose à manger ? »

Ils lui répondirent :

« Non. »

Il leur dit :

« Jetez le filet à droite de la barque,

et vous trouverez. »

Ils jetèrent donc le filet,

et cette fois ils n'arrivaient pas à le tirer,

tellement il y avait de poissons.

Alors, le disciple que Jésus aimait

dit à Pierre :

« C'est le Seigneur ! »

Quand Simon-Pierre entendit que  
c'était le Seigneur,

il passa un vêtement,

car il n'avait rien sur lui,

et il se jeta à l'eau.

Les autres disciples arrivèrent en  
barque,

traîniant le filet plein de poissons ;

la terre n'était qu'à une centaine de  
mètres.

Une fois descendus à terre,

ils aperçoivent, disposé là, un feu de  
braise

avec du poisson posé dessus,  
et du pain.

Jésus leur dit :

« Apportez donc de ces poissons que  
vous venez de prendre. »

Simon-Pierre remonta

et tira jusqu'à terre le filet plein de  
gros poissons :

il y en avait cent cinquante-trois.

Et, malgré cette quantité, le filet ne  
s'était pas déchiré.

Jésus leur dit alors :

« Venez manger. »

Aucun des disciples n'osait lui  
demander :

« Qui es-tu ? »

Ils savaient que c'était le Seigneur.

Jésus s'approche ;

il prend le pain

et le leur donne ;

et de même pour le poisson.

C'était la troisième fois

que Jésus ressuscité d'entre les morts

se manifestait à ses disciples.

Quand ils eurent mangé,

Jésus dit à Simon-Pierre :

« Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment,

plus que ceux-ci ? »

Il lui répond :

« Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. »

Jésus lui dit :

« Sois le berger de mes agneaux. »

Il lui dit une deuxième fois :

« Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment? »

Il lui répond :

« Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. »

Jésus lui dit :

« Sois le pasteur de mes brebis. »

Il lui dit, pour la troisième fois :

« Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? »

Pierre fut peiné

parce que, la troisième fois, Jésus lui demandait :

« M'aimes-tu ? »

Il lui répond :

« Seigneur, toi, tu sais tout :  
tu sais bien que je t'aime. »

Jésus lui dit :

« Sois le berger de mes brebis.

Amen, amen, je te le dis :

quand tu étais jeune,

tu mettais ta ceinture toi-même

pour aller là où tu voulais ;

quand tu seras vieux,

tu étendras les mains,

et c'est un autre qui te mettra ta  
ceinture,

pour t'emmener là où tu ne voudrais  
pas aller. »

Jésus disait cela pour signifier par  
quel genre de mort

Pierre rendrait gloire à Dieu.

Sur ces mots, il lui dit :

« Suis-moi.»

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-  
audio-rien-na-change-mais-le-christ-est-  
ressuscite/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-rien-na-change-mais-le-christ-est-ressuscite/) (09/02/2026)