

opusdei.org

# Méditation audio : Régner c'est servir

Moment de prière à partir de  
l'Évangile de la solennité de  
Notre Seigneur Jésus-Christ Roi  
de l'Univers(cycle C)

21/11/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (23, 35-43)**

En ce temps-là,

on venait de crucifier Jésus,  
et le peuple restait là à observer.

Les chefs tournaient Jésus en  
dérision et disaient :

« Il en a sauvé d'autres :  
qu'il se sauve lui-même,  
s'il est le Messie de Dieu, l'Élu ! »

Les soldats aussi se moquaient de  
lui ;

s'approchant, ils lui présentaient de  
la boisson vinaigrée,

en disant :

« Si tu es le roi des Juifs,  
sauve-toi toi-même ! »

Il y avait aussi une inscription au-  
dessus de lui :

« Celui-ci est le roi des Juifs. »

L'un des malfaiteurs suspendus en croix

l'injuriait :

« N'es-tu pas le Christ ?

Sauve-toi toi-même, et nous aussi ! »

Mais l'autre lui fit de vifs reproches :

« Tu ne crains donc pas Dieu !

Tu es pourtant un condamné, toi aussi !

Et puis, pour nous, c'est juste :

après ce que nous avons fait,

nous avons ce que nous méritons.

Mais lui, il n'a rien fait de mal. »

Et il disait :

« Jésus, souviens-toi de moi

quand tu viendras dans ton  
Royaume. »

Jésus lui déclara :

« Amen, je te le dis :

aujourd'hui, avec moi, tu seras dans  
le Paradis. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-  
audio-regner-cest-servir/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-regner-cest-servir/) (25/01/2026)