

opusdei.org

# Méditation audio pour les jeunes : La multiplication des pains

Méditation à destination des  
jeunes à partir de l'évangile de  
la multiplication des pains.

21/04/2020

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Accéder à toutes les méditations audio**

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-  
audio-pour-les-jeunes-la-multiplication-  
des-pains/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-pour-les-jeunes-la-multiplication-des-pains/) (30/01/2026)