

# Méditation audio : Par la porte étroite

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 21ème dimanche  
du Temps ordinaire (cycle C)

19/08/2022

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois  
fermement que Tu es ici, que Tu me  
vois, que Tu m'entends. Je T'adore*

*avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile selon saint Luc 13, 22-30**

En ce temps-là, tandis qu'il faisait route vers Jérusalem,

Jésus traversait villes et villages en enseignant. Quelqu'un lui demanda :

« Seigneur, n'y a-t-il que peu de gens qui soient sauvés ? »

Jésus leur dit : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite,

car, je vous le déclare,

beaucoup chercheront à entrer

et n'y parviendront pas. Lorsque le maître de maison se sera levé

pour fermer la porte,

si vous, du dehors, vous vous mettez à frapper à la porte,

en disant :

‘Seigneur, ouvre-nous’,

il vous répondra :

‘Je ne sais pas d'où vous êtes.’ Alors vous vous mettrez à dire :

‘Nous avons mangé et bu en ta présence,

et tu as enseigné sur nos places.' Il vous répondra :

'Je ne sais pas d'où vous êtes.

Éloignez-vous de moi,

vous tous qui commettez l'injustice.'

Là, il y aura des pleurs et des grincements de dents,

quand vous verrez Abraham, Isaac et Jacob,

et tous les prophètes

dans le royaume de Dieu,

et que vous-mêmes, vous serez jetés dehors. Alors on viendra de l'orient et de l'occident,

du nord et du midi,

prendre place au festin dans le royaume de Dieu. Oui, il y a des derniers qui seront premiers,

et des premiers qui seront derniers. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-  
audio-par-la-porte-etroite/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-par-la-porte-etroite/) (29/01/2026)