

opusdei.org

Méditation audio : La transfiguration est une ode à l'ordinaire

Moment de prière à partir de
l'évangile du 2er dimanche de
carême (Année A).

03/03/2023

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

**Évangile selon saint Matthieu 17,
1-9**

En ce temps-là, Jésus prit avec lui
Pierre, Jacques et Jean son frère,

et il les emmena à l'écart, sur une
haute montagne. Il fut transfiguré
devant eux ;

son visage devint brillant comme le
soleil,

et ses vêtements, blancs comme la
lumière. Voici que leur apparurent
Moïse et Élie,

qui s'entretenaient avec lui. Pierre
alors prit la parole et dit à Jésus :

« Seigneur, il est bon que nous
soyons ici !

Si tu le veux,

je vais dresser ici trois tentes,

une pour toi, une pour Moïse, et une
pour Élie. » Il parlait encore,

lorsqu'une nuée lumineuse les
couvrit de son ombre,

et voici que, de la nuée, une voix
disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,
en qui je trouve ma joie :

écoutez-le ! » Quand ils entendirent
cela, les disciples tombèrent face
contre terre

et furent saisis d'une grande crainte.
Jésus s'approcha, les toucha et leur
dit :

« Relevez-vous et soyez sans crainte !
» Levant les yeux,

ils ne virent plus personne,

sinon lui, Jésus, seul. En descendant
de la montagne,

Jésus leur donna cet ordre :

« Ne parlez de cette vision à
personne,
avant que le Fils de l'homme
soit ressuscité d'entre les morts. »

Accéder à toutes les méditations
audio

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-
audio-la-transfiguration-est-une-ode-a-
lordinaire/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-la-transfiguration-est-une-ode-a-lordinaire/) (07/02/2026)