

Méditation audio : la résurrection

Moment de prière à partir de l'évangile du dimanche de Pâques (cycle B)

02/04/2021

Prière introductory

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore

avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Marc 16, 1-7

Le sabbat terminé,

Marie Madeleine, Marie, mère de Jacques, et Salomé

achetèrent des parfums pour aller embaumer le corps de Jésus.

De grand matin, le premier jour de la semaine,

elles se rendent au tombeau

dès le lever du soleil.

Elles se disaient entre elles :

« Qui nous roulera la pierre
pour dégager l'entrée du tombeau ? »

Levant les yeux,

elles s'aperçoivent qu'on a roulé la pierre,

qui était pourtant très grande.

En entrant dans le tombeau,

elles virent, assis à droite,

un jeune homme vêtu de blanc.

Elles furent saisies de frayeur.

Mais il leur dit :

« Ne soyez pas effrayées !

Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ?

Il est ressuscité : il n'est pas ici.

Voici l'endroit où on l'avait déposé.

Et maintenant,

allez dire à ses disciples et à Pierre :

“Il vous précède en Galilée.

Là vous le verrez,

comme il vous l'a dit.” »

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-
audio-la-resurrection/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-la-resurrection/) (08/02/2026)