

# Méditation audio : La conversion en vue du Royaume des Cieux

Moment de prière à partir de  
l'évangile du dimanche de la  
3ème semaine du Temps  
Ordinaire (Année A).

20/01/2023

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile selon saint Matthieu 4, 12-23

Quand Jésus apprit l'arrestation de Jean le Baptiste,

il se retira en Galilée. Il quitta Nazareth

et vint habiter à Capharnaüm,

ville située au bord de la mer de Galilée,

dans les territoires de Zabulon et de Nephtali. C'était pour que soit accomplie

la parole prononcée par le prophète Isaïe : Pays de Zabulon et pays de Nephtali,

route de la mer et pays au-delà du Jourdain,

Galilée des nations ! Le peuple qui habitait dans les ténèbres

a vu une grande lumière.

Sur ceux qui habitaient dans le pays  
et l'ombre de la mort,

une lumière s'est levée. À partir de ce  
moment, Jésus commença à  
proclamer :

« Convertissez-vous,

car le royaume des Cieux est tout  
proche. » Comme il marchait le long  
de la mer de Galilée,

il vit deux frères,

Simon, appelé Pierre,

et son frère André,

qui jetaient leurs filets dans la mer ;

car c'étaient des pêcheurs. Jésus leur  
dit :

« Venez à ma suite,

et je vous ferai pêcheurs d'hommes. »  
Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

De là, il avança et il vit deux autres frères,

Jacques, fils de Zébédée,

et son frère Jean,

qui étaient dans la barque avec leur père,

en train de réparer leurs filets.

Il les appela. Aussitôt, laissant la barque et leur père,

ils le suivirent. Jésus parcourait toute la Galilée ;

il enseignait dans leurs synagogues,

proclamait l'Évangile du Royaume,

guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple.

Accéder à toutes les méditations  
audio

Source : jorisvo /  
Shutterstock.com Fresco  
depicting Jesus calling of Saint  
Peter and Andrew, in the  
Collegiata of San Gimignano,  
Italy.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-  
audio-la-conversion-en-vue-du-  
royaume-des-cieux/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-la-conversion-en-vue-du-royaume-des-cieux/) (19/02/2026)