

opusdei.org

# Méditation audio : Gratuité et gratitude

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 28ème dimanche  
du Temps Ordinaire (cycle C)

10/10/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (17, 11-19)**

En ce temps-là,

Jésus, marchant vers Jérusalem,  
traversait la région située entre la  
Samarie et la Galilée.

Comme il entra dans un village,  
dix lépreux vinrent à sa rencontre.

Ils s'arrêtèrent à distance

et lui crièrent :

« Jésus, maître,  
prends pitié de nous. »

À cette vue, Jésus leur dit :

« Allez vous montrer aux prêtres. »

En cours de route, ils furent purifiés.

L'un d'eux, voyant qu'il était guéri,

revint sur ses pas, en glorifiant Dieu  
à pleine voix.

Il se jeta face contre terre aux pieds  
de Jésus

en lui rendant grâce.

Or, c'était un Samaritain.

Alors Jésus prit la parole en disant :

« Tous les dix n'ont-ils pas été  
purifiés ?

Les neuf autres, où sont-ils ?

Il ne s'est trouvé parmi eux que cet  
étranger

pour revenir sur ses pas et rendre  
gloire à Dieu ! »

Jésus lui dit :

« Relève-toi et va : ta foi t'a sauvé. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-  
audio-gratuite-et-gratitude/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-gratuite-et-gratitude/) (13/01/2026)