

Méditation audio : Foi dans le pain de vie

Moment de prière à partir de
l'évangile du 19ème dimanche
du temps ordinaire

09/08/2024

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Evangile selon saint Jean 6, 41-51

En ce temps-là,

les Juifs récriminaient contre Jésus
parce qu'il avait déclaré :

« Moi, je suis le pain qui est descendu
du ciel. »

Ils disaient :

« Celui-là n'est-il pas Jésus, fils de
Joseph ?

Nous connaissons bien son père et sa
mère.

Alors comment peut-il dire
maintenant :

‘Je suis descendu du ciel’ ? »

Jésus reprit la parole :

« Ne récriminez pas entre vous.

Personne ne peut venir à moi,

si le Père qui m'a envoyé ne l'attire,

et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

Il est écrit dans les prophètes :

Ils seront tous instruits par Dieu lui-même.

Quiconque a entendu le Père et reçu son enseignement

vient à moi.

Certes, personne n'a jamais vu le Père,

sinon celui qui vient de Dieu :

celui-là seul a vu le Père.

Amen, amen, je vous le dis :

il a la vie éternelle, celui qui croit.

Moi, je suis le pain de la vie.

Au désert, vos pères ont mangé la manne,

et ils sont morts ;
mais le pain qui descend du ciel est
tel
que celui qui en mange ne mourra
pas.

Moi, je suis le pain vivant,
qui est descendu du ciel :
si quelqu'un mange de ce pain,
il vivra éternellement.

Le pain que je donnerai, c'est ma
chair,
donnée pour la vie du monde. »

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-
audio-foi-dans-le-pain-de-vie/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-foi-dans-le-pain-de-vie/)
(08/02/2026)