

opusdei.org

Méditation audio : La joie de la résurrection

Moment de prière à partir de
l'Évangile du Dimanche de
Pâques (Année A)

27/03/2026

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (20, 1-9)

Le premier jour de la semaine,

Marie Madeleine se rend au tombeau
de grand matin ;

c'était encore les ténèbres.

Elle s'aperçoit que la pierre a été
enlevée du tombeau.

Elle court donc trouver Simon-Pierre
et l'autre disciple,

celui que Jésus aimait,

et elle leur dit :

« On a enlevé le Seigneur de son
tombeau,

et nous ne savons pas où on l'a
déposé. »

Pierre partit donc avec l'autre
disciple

pour se rendre au tombeau.

Ils couraient tous les deux ensemble,

mais l'autre disciple courut plus vite
que Pierre

et arriva le premier au tombeau.

En se penchant, il s'aperçoit que les
linges sont posés à plat ;

cependant il n'entre pas.

Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à
son tour.

Il entre dans le tombeau ;

il aperçoit les linges, posés à plat,

ainsi que le suaire qui avait entouré
la tête de Jésus,

non pas posé avec les linges,

mais roulé à part à sa place.

C'est alors qu'entra l'autre disciple,

lui qui était arrivé le premier au
tombeau.

Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples
n'avaient pas compris

que, selon l'Écriture,

il fallait que Jésus ressuscite d'entre
les morts.

Accéder à toutes les méditations
audio

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-fr/article/meditation-
audio-dimanche-de-paques-la-joie-de-la-
resurrection/](https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-dimanche-de-paques-la-joie-de-la-resurrection/) (03/04/2026)