

opusdei.org

# Méditation audio : Demander comme la femme cananéenne

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 20ème dimanche  
du temps ordinaire (Cycle A).

18/08/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Matthieu 15, 21-28

En ce temps-là, partant de  
Génésareth,

Jésus se retira dans la région de Tyr  
et de Sidon.

Voici qu'une Cananéenne, venue de  
ces territoires, disait en criant :

« Prends pitié de moi, Seigneur, fils  
de David !

Ma fille est tourmentée par un  
démon. »

Mais il ne lui répondit pas un mot.

Les disciples s'approchèrent pour lui  
demander :

« Renvoie-la,

car elle nous poursuit de ses cris ! »  
Jésus répondit :

« Je n'ai été envoyé qu'aux brebis perdues de la maison d'Israël. »

Mais elle vint se prosterner devant lui en disant :

« Seigneur, viens à mon secours ! »

Il répondit :

« Il n'est pas bien de prendre le pain des enfants

et de le jeter aux petits chiens. »

Elle reprit :

« Oui, Seigneur ;

mais justement, les petits chiens mangent les miettes

qui tombent de la table de leurs maîtres. »

Jésus répondit :

« Femme, grande est ta foi,

que tout se passe pour toi comme tu le veux ! »

Et, à l'heure même, sa fille fut guérie.

Accéder à toutes les méditations audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/meditation-audio-demander-comme-la-femme-cananeenne/> (08/04/2026)