

# La sainteté pour tous

Le grand secret de la sainteté  
tient à ressembler de plus en  
plus à celui qui est l'unique  
Modèle aimable. Forge 752  
Textes de saint Josémaria sur la  
sainteté

30/04/2014

## L'unique modèle

Le grand secret de la sainteté tient à  
ressembler de plus en plus à celui  
qui est l'unique Modèle aimable.

*Forge 752*

## **Elle est dans les faits concrets**

La sainteté personnelle n'est pas une vue de l'esprit mais une réalité précise, divine et humaine, constamment perçue dans des manifestations quotidiennes d'Amour.

*Forge, 440*

## **Dans ce qui est petit**

La “grande” sainteté se trouve dans l'accomplissement des “petits devoirs” de chaque instant.

*Chemin, 817*

## **Choisis depuis toute éternité**

Nous appartenons, vous et moi, à la famille du Christ, car *c'est ainsi qu'il nous a élus en lui, dès avant la création du monde, pour être saints et immaculés en sa présence, dans l'amour, déterminant d'avance que nous serions pour lui des fils adoptifs*

*par Jésus-Christ. Tel fut le bon plaisir de sa volonté, à la louange de gloire de sa grâce.* Cet appel gratuit que nous avons reçu du Seigneur nous trace un objectif bien précis : la sainteté personnelle, comme saint Paul nous le répète avec insistance. *Hæc est voluntas Dei : sanctificatio vestra*, la volonté de Dieu, c'est votre sanctification. Ne l'oublions donc pas : c'est pour conquérir ce sommet que nous sommes dans la bergerie du Maître.

*Amis de Dieu, 2*

De même que la clameur de l'océan est faite du bruit de chaque vague, de même la sainteté de votre apostolat est faire des vertus personnelles de chacun de vous.

*Chemin, 960*

**Bien achever toute tâche**

La sainteté est faite d'héroïsmes.  
Aussi, nous est-il demandé au travail  
de bien achever nos propres tâches,  
jour après jour, avec des occupations  
récurrentes, au demeurant.  
Autrement, c'est que nous ne tenons  
pas à être saints!

*Surco, 529*

## **On ne naît pas saint, on le devient**

Certes, il s'agit d'un objectif élevé et ardu. Mais ne perdez pas de vue que personne ne naît saint ; le saint se forge au jeu continu de la grâce divine et de la réponse de l'homme.  
*Tout ce qui se développe, fait*  
remarquer un écrivain chrétien des premiers siècles à propos de l'union avec Dieu, *commence petit. C'est en se nourrissant graduellement qu'on arrive à devenir grand, par des progrès constants.* C'est pourquoi je te dis que, si tu tiens à être un chrétien cohérent (et je sais que tu y es disposé, même s'il t'en coûte si

souvent de te vaincre ou de continuer à faire aller de l'avant ce pauvre corps), tu dois apporter un soin extrême aux détails les plus insignifiants. Car tu n'atteindras la sainteté que Notre Seigneur exige de toi qu'en accomplissant avec amour de Dieu ton travail, tes obligations de chaque jour, faites presque toujours de petites réalités.

*Amis de Dieu, 7*

## **L'indispensable**

Un saint sans prière?... — Cette sainteté-là, je n'y crois pas.

*Camino, 107*

La sainteté est dans la lutte, lorsque, sachant que nous avons des défauts, nous tâchons héroïquement de les éviter.

La sainteté, j'insiste, consiste à surmonter ces défauts-là, mais nous

mourrons avec des défauts:  
autrement, je te l'ai déjà dit, nous  
serions des orgueilleux.

*Forge, 312*

## **Au travail**

Las tâches professionnelles, et le travail au foyer est bel et bien une profession de premier plan, témoignent de la dignité de la créature humaine, elles sont l'occasion d'y développer la personnalité, un lien d'union avec les autres, une source de revenus, un moyen de contribuer à améliorer la société où nous vivons et de cultiver le progrès de toute l'humanité.

— Or, pour tout chrétien, cette perspective est encore plus large et plus vaste car le travail, assumé par le Christ comme une réalité rachetée et rédemptrice, devient un moyen et un chemin de sainteté, une tâche concrète sanctifiable et sanctifiante.

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/la-saintete-  
pour-tous/](https://opusdei.org/fr-fr/article/la-saintete-pour-tous/) (05/02/2026)