

opusdei.org

## **"J'ai choisi Loubéïac"**

Hélène est mère de quatre enfants. Elle habite Toulouse et deux de ses filles fréquentent le Club Loubéïac dont l'aumônerie est assurée par l'Opus Dei

11/05/2012

Hélène n'est pas membre de l'Opus Dei mais tenait à témoigner, à l'occasion d'une réunion organisée à Loubéïac, de l'apport du club pour ses filles : un loisir intelligent, une formation humaine et spirituelle, un

complément à l'éducation familiale comme elle le souhaitait.

**Hélène, pourquoi avoir choisi pour vos filles un club dont l'aumônerie est animée par l'Opus Dei ?**

Nous n'habitons Toulouse que depuis quelques années et en arrivant nous avons vite sympathisé avec un couple membre de l'Opus Dei. Nous cherchions alors à poursuivre la formation chrétienne de nos enfants jusque là assurée par une communauté religieuse et ces amis nous ont alors très naturellement parlé du club Loubeiac qui proposait des activités de loisirs accompagnées d'une formation humaine et spirituelle.

Il nous a semblé que ce club répondait à nos attentes. La non-mixité nous semblait un avantage puisqu'elle permet le développement de l'identité de chacun et, en l'occurrence, de l'identité féminine.

Nos filles ont tout de suite « accroché » avec les activités proposées, la cohérence que les animatrices cherchent à faire passer entre leur vie de chaque jour et leur vie de chrétienne et aussi les topos sur l'amitié, le sens du service, la prière...

### **Quelles sont les activités qu'elles y pratiquent ? L'ambiance leur plait-elle ?**

Elles y pratiquent des activités très variées : cuisine, bricolage, sport, création d'un court-métrage, etc. auxquelles s'ajoutent un temps de méditation ou un petit « topo » plus spirituel et la possibilité de se confesser. Hermine a également été dans un séjour dans l'Aisne et elle l'a beaucoup apprécié. Elle garde des souvenirs de grands jeux dans la nature, de partage avec ses amies, d'entraide et de bonne camaraderie. Il y avait des filles de tous les horizons, très différentes les unes

des autres comme d'ailleurs celles qui fréquentent le club toute l'année et pourtant l'ambiance réussit toujours à « prendre ».

Elles sont aussi accompagnées grâce au préceptorat, petit moment de discussion avec une animatrice qui les aide à être le plus cohérentes possible, par exemple en rendant des services, en ne critiquant pas les autres, en cherchant à faire plaisir aux personnes de la famille, à aller voir des personnes âgées isolées. Le but est aussi de les aider à s'approcher du Christ et à se familiariser avec la prière.

L'ambiance familiale et conviviale contribue à faire de ces après-midis un rendez-vous attendu de nos filles. Elles y rencontrent d'autres jeunes filles de leur âge avec lesquelles elles partagent de bons moments d'amitié.

**Vous-même n'êtes pas membre de l'Opus Dei. Pensez vous qu'il y ait**

**au club une spécificité ? Y avez-vous trouvé pour vos filles des activités et une formation en adéquation avec vos valeurs éducatives ?**

Le club Loubeiac est ouvert à tous les parents désireux de trouver une ambiance éducative en accord avec celle qu'ils souhaiteraient vivre dans leur famille ! Le fait que l'on fasse soi-même ou non partie de l'Opus Dei n'a rien à voir. Oui, il y a une spécificité propre au club, celle de développer l'exercice des vertus chrétiennes appliquées à la vie quotidienne. Les activités et la formation proposées sont en harmonie avec les valeurs éducatives comme le vrai, le beau et le bien mais aussi la solidarité et l'entraide que nous tentons de transmettre à nos filles. Et j'ai comme l'impression que l'esprit de l'Opus Dei que je vois vivre, fait d'attention mutuelle et de

joie, contribue pas mal la réussite de  
ce projet !

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/jai-choisi-  
loubeiac/](https://opusdei.org/fr-fr/article/jai-choisi-loubeiac/) (17/01/2026)