

# Formation de la personnalité : sélection d'articles

Pour Saint Josémaria, « l'apôtre [...] doit être une âme longuement, patiemment, héroïquement formée. » (Sillon, 419). Vous souhaitez sérieusement vous former ? Cette sélection de textes devrait vous aider.

20/10/2021

**Quelques pistes de lecture sur cette thématique**

**(cliquer sur le titre pour accéder à l'article)**

## **Libres pour bâtir**

La liberté n'est pas seulement un droit, elle comporte une responsabilité qui engage les chrétiens à s'impliquer dans les questions de société, en proposant, dans le pluralisme, des solutions aux problèmes de chaque époque...

## **Protagonistes de notre propre vie**

« La tâche d'être artisan de sa propre vie est confiée à tout homme : en un certain sens, il doit en faire une œuvre d'art, un chef-d'œuvre » ...

## **Cultiver l'intériorité à l'ère digitale**

"Veux-tu vraiment être saint ? — Remplis le petit devoir de chaque instant : fais ce que tu dois et sois à ce que tu fais" : ce conseil de Saint Josémaria peut nous aider à

optimiser notre utilisation des multiples sources d'information et de communication à notre disposition...

## **Du contact virtuel aux relations personnelles**

Les nouvelles technologies sont un nouveau canal d'expression de l'amitié. Quelques idées pour en faire une communication vraiment humaine...

## **L'estime de soi**

Estime de soi, humilité, ambition, prise de risque, confiance.... notre condition d'enfant de Dieu nous donne la juste mesure de notre valeur...

## **Vivre en dialogue avec les autres**

Savoir écouter et être ouvert aux avis des autres est un préalable à la charité et l'une de ses conséquences. Le dialogue mutuel devient ainsi une

occasion constante de s'approcher de la Vérité. Voici un nouveau texte de la série « Éducation de la personnalité » ...

## **Les autres et moi : des vers du même poème**

Parce que nous avons tous une histoire, une famille, un voisinage, une culture, chacun de nous est un foyer — un lieu d'accueil — et peut créer un foyer où qu'il aille. Le chemin qui conduit à la maturité suppose de vivre et de concevoir sa vie avec les autres et pour les autres...

## **Construire l'ordre intérieur**

La capacité à concilier une activité intense avec l'ordre et la paix intérieurs est une des caractéristiques d'une personnalité mûre. Dernier article de la série formation de la personnalité...

## **Les fruits mûrs de l'identité**

Notre identité se construit tout au long de notre vie : depuis la naissance jusqu'à notre dernier souffle. La série d'articles consacrés à la formation de la personnalité se termine sur la considération de l'achèvement de cette construction : lorsque notre identité fragile reposera dans celle de Dieu...

## **Faire fructifier ses talents**

Un aspect important d'une vie réussie consiste précisément en cela : développer les capacités reçues. Ce texte propose de méditer sur la parabole des talents...

## **Vers la liberté**

« Paradoxalement, la liberté atteint sa plénitude lorsqu'elle se décide à servir», peut-on lire dans ce texte sur la liberté dans la vie chrétienne, une

liberté qui grandit en amour de Dieu...

## **Former le caractère dans la vertu**

La maturité chrétienne consiste à savoir prendre les rênes de sa propre vie et à se demander en vérité, sous le regard de Dieu, ce qui nous fait encore défaut. C'est alors que, par nos efforts mais surtout par la grâce de Dieu, commence la lutte pour acquérir les vertus...

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/formation-de-la-personnalite-selection-darticles/> (17/01/2026)