

# **Audios et podcasts disponibles**

Dans le bus, le métro ou en voiture, à pied ou à la maison : de plus en plus de personnes souhaitent mettre à profit ces différents temps de leur journée en écoutant des audios qui puissent nourrir leur vie spirituelle. C'est pourquoi nous vous proposons dans cette page des audios permettant de prier à partir de l'Évangile, des textes de saint Josémaria , ainsi que des podcasts d'articles traitant de différents aspects de la vie chrétienne.

07/08/2022

## **Quelques prières vocales :**

chapelet, adoro te, quicumque,  
souvenez-vous, angelus en français,  
angelus en latin, prière à saint  
Michel Archange, bénédiction du  
voyage

## **Méditations :**

Moments de prière à partir de  
l'évangile du dimanche

**Quatre méditations pour**  
**s'approcher du Seigneur :** 1-  
Écouter la voix du Seigneur, 2-  
Vaincre ses peurs avec Dieu, 3- Se  
convertir à la volonté de Dieu 4-  
Rester unis au Christ

**Prier avec le temps liturgique :**  
textes pour la prière, basés sur

l'Écriture et les enseignements de saint Josémaria Avent, Temps de Noël, Semaine de l'unité des chrétiens, Dimanches de Saint Joseph, Semaine Sainte, Temps pascal, fêtes liturgiques

**Textes de Saint Josémaria** (en français)

Quand le Christ Passe, Amis de Dieu, Chemin de Croix

**Textes spirituels** : Très humains, très divins, Le temps d'une présence,

**Audiobook, série thématiques**  
**"Vie chrétienne" :**

- **prier par l'intercession** de Saint Josémaria ou de fidèles de l'Opus Dei dont le procès de canonisation est en cours.
-

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/audios-et-  
podcast/](https://opusdei.org/fr-fr/article/audios-et-podcast/) (25/01/2026)