

# Approfondir notre foi chrétienne

Présentation d'une série de « résumés de la foi chrétienne » sur des thèmes centraux de la foi : l'eucharistie, la grâce et les vertus ou encore le sacrement de réconciliation.

08/12/2012

Dans sa lettre Porta Fidei, Benoît XVI nous dit : « *Depuis le commencement de mon ministère comme Successeur de Pierre, j'ai rappelé l'exigence de redécouvrir le chemin de la foi pour mettre en lumière de façon toujours*

*plus évidente la joie et l'enthousiasme renouvelé de la rencontre avec le Christ... Redécouvrir les contenus de la foi professée, célébrée, vécue et priée, et réfléchir sur l'acte lui-même par lequel on croit, est un engagement que chaque croyant doit faire sien, surtout en cette Année ».*

C'est précisément pour vous permettre de redécouvrir les contenus de la foi ou de les approfondir que nous mettons à votre disposition sur ce site une série de « résumés de la foi chrétienne » sur des thèmes centraux de la foi : l'eucharistie, la grâce et les vertus ou encore le sacrement de réconciliation.

Ces articles sont aussi un outil très utile pour parler de sa foi, animer des groupes de réflexion.... Leur source principale est le Catéchisme de l'Eglise Catholique, avec les références opportunes à la Sainte

Ecriture, aux Pères de l'Eglise et au Magistère.

Ils utilisent également comme source la prédication de saint Josémaria Escriva, maître de la spiritualité pour les laïcs, qui encourage à vivre sa foi dans l'existence quotidienne.

Vous trouverez ces articles dans la rubrique « cultiver la foi », sous l'intitulé « résumés de la foi chrétienne ». Ils seront régulièrement mis à jour.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/approfondir-notre-foi-chretienne/> (06/02/2026)