

# **Angelus du Pape, lors du 1er dimanche de Carême**

Le 1er dimanche du Carême,  
Jean Paul II a adressé aux  
personnes présentes ce message  
après la récitation de l'Angelus

22/03/2004

1. Aujourd'hui, en ce premier  
dimanche du temps de Carême,  
l'Evangile nous présente le Christ qui,  
après avoir reçu le Baptême des  
mains de Jean dans le Jourdain,  
poussé par l'Esprit Saint, se retire

dans le désert et y demeure pendant quarante jours. Le récit évangélique nous repropose les trois célèbres tentations, qui font écho au piège antique dans lequel Satan fit tomber nos ancêtres. Mais le Christ, nouvel Adam, les surmonte, repoussant avec détermination le tentateur: "Il est dit: tu ne tenteras pas le Seigneur, ton Dieu" (Lc 4, 12).

2. La victoire de Jésus sur le malin nous assure que nous ne succomberons pas au moment de l'épreuve, si nous demeurons tous unis au Seigneur. Dans cette perspective, le Carême nous invite à un engagement particulier sur le chemin spirituel.

A cette occasion, j'ai adressé à l'Eglise un Message, dans lequel j'ai voulu rappeler en particulier les enfants, souvent victimes innocentes de la malveillance des hommes. L'Eglise leur consacre une attention

particulière car c'est le Christ lui-même qui nous dit que "celui qui accueillera un enfant comme celui-ci en mon nom, c'est moi qu'il accueille" (Mt 18, 5). Puisse cette période de l'Année liturgique se transformer en une généreuse compétition de solidarité à l'égard des petits, en particulier ceux qui se trouvent face à de graves dangers et en difficulté.

3. Très chers frères et soeurs, je vous invite tous à prier dans cette intention. Je vous demande en outre de m'accompagner spirituellement dans les Exercices spirituels qui, comme chaque année, commenceront ce soir. Mes collaborateurs de la Curie romaine y participeront avec moi. Que la Vierge de l'écoute fasse que tous ces jours de silence, de méditation et d'intense communion avec le Christ, nous soient fructueux.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/angelus-du-  
pape-lors-du-1er-dimanche-de-careme/](https://opusdei.org/fr-fr/article/angelus-du-pape-lors-du-1er-dimanche-de-careme/)  
(12/01/2026)