

# Méditation : Mardi de la 10ème semaine du Temps Ordinaire

Les thèmes proposés pour la méditation du jour sont :  
éclairer l'obscurité ; fonder nos actions sur le Christ ; sel qui donne du goût et préserve de la corruption.

- Éclairer l'obscurité

- Fonder nos actions sur le Christ

- Sel qui donne du goût et préserve de la corruption

LE SEIGNEUR nous propose de participer à la mission d'apporter la joie et la paix dans tous les coins. « Vous êtes le sel de la terre [...]. Vous êtes la lumière du monde » (Mt 5, 13-14). Il nous a donné la capacité d'éclairer les ténèbres. Il nous permet également de donner du goût à ce qui est insipide. Ces effets ne sont pas produits par nous : c'est le Christ qui nous utilise comme instruments. « Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde » (Jn 9, 5), dit-il juste avant de guérir un aveugle. Il est clair que ce n'est pas une aventure facile. Pas même pour Jésus, qui s'y est livré avec toute sa perfection d'homme et de Dieu. C'est peut-être pour cette raison que cela nous aide tant de le remercier pour son invitation à remplir le monde de lumière et de saveur la vie des personnes avec lesquelles nous vivons, malgré nos erreurs.

« Ne pensez pas que la bataille à laquelle vous êtes appelés est de peu d'importance et que la cause qui vous est confiée est petite » <sup>[1]</sup>. C'est tellement décisif et passionnant que nous voulons pouvoir compter à tout moment sur les conseils du Seigneur et son soutien. Il est dans notre intérêt, et même très important, de ne pas faire notre volonté, mais la sienne. Pour bien faire les choses auprès de chaque âme. Nous savons bien qu'il n'y a pas de recettes : lui seul sait en réalité ce dont chacun a besoin à chaque instant. Il nous envoie répandre sa lumière dans chaque situation et dans chaque foyer. Il est vrai que l'obscurité peut parfois nous effrayer, mais nous avons aussi l'expérience qu'une lumière, aussi petite soit-elle, peut rendre l'obscurité plus habitable. Une allumette allumée dans une pièce sombre n'éclaire pas beaucoup, mais même dans ce cas, c'est une

référence sûre qui peut être vue de loin.

« Que la lumière de ton visage brille sur nous, Seigneur » (Ps 4). Au milieu de l'obscurité qui remplit parfois le monde, la lumière du Christ que nous reflétons devient plus visible. L'espoir que Dieu est avec nous nous pousse à consacrer nos meilleurs efforts à cette tâche. Parfois, cela peut sembler infructueux, mais nous savons bien qu'aucune graine n'est perdue dans cette semence divine de paix et de joie.

---

LA VÉRIFICATION de nos limites peut parfois nous amener à douter de l'efficacité de notre collaboration à la mission de l'Esprit Saint. Cependant, de tels moments nous amènent à ancrer notre tâche dans le rocher qu'est le Christ. « Certes, ceux qui

croient en Jésus ne voient pas toujours dans la vie que le soleil, presque comme s'ils pouvaient s'épargner souffrances et difficultés ; mais ils ont toujours une lumière claire qui leur montre un chemin, le chemin qui mène à la vie en abondance » <sup>[2]</sup>     .

« Remplir le monde de lumière, disait saint Josémaria, être sel et lumière : c'est ainsi que le Seigneur a décrit la mission de ses disciples. Apporter la bonne nouvelle de l'amour de Dieu jusqu'aux extrémités de la terre » <sup>[3]</sup>     .

C'est à cela que nous devons consacrer notre vie. Dans cette tâche de semer avec le Christ, nous trouvons parfois que la croissance est lente et que les fruits sont maigres. Mais pour lui, chaque petite prière, chaque petit sacrifice, ressemble à un triomphe. Sa soif est étanchée avec peu de choses. La moindre excuse suffit à sauver un bandit (cf. Lc 23, 42), à multiplier sa

grâce (cf. Mt 14, 19) ou à guérir une trahison comme celle de Pierre (cf. Mt 26, 75).

L'apôtre est alors rempli de paix et de hardiesse et il entend des lèvres de Jésus comment la mission n'a pas de limites : « Car je ne t'envoie pas dans deux villes, ni dans dix, ni dans vingt ; je ne t'envoie pas non plus dans une nation entière, comme je l'ai fait autrefois avec les prophètes, mais sur la terre et sur la mer, dans le monde entier » <sup>[4]</sup>     . Ce que le Seigneur attend de nous, c'est que nos propres faiblesses ne ternissent pas la grandeur de la mission. « Le chrétien est sel et lumière du monde, non parce qu'il vainc ou triomphe, mais parce qu'il rend témoignage de l'amour de Dieu » <sup>[5]</sup>     .

---

« VOUS êtes le sel de la terre ». Le sel est un élément qui donne du goût aux aliments. « Cette image nous rappelle que, par le baptême, tout notre être a été profondément transformé, car il a été assaisonné de la vie nouvelle qui vient du Christ » <sup>[6]</sup>. Mais dans les temps anciens, le sel était également utilisé pour conserver les aliments. Les chrétiens sont donc appelés à préserver la foi que nous avons reçue afin de la transmettre aux autres.

L'une des caractéristiques du sel est que, bien dosé, il ne vole pas la vedette. Nous ne disons pas « comme le sel est bon », mais « comme cet aliment est bon ». Par conséquent, le disciple est sel quand « il ne cherche pas le consentement et les louanges, mais s'efforce d'être une présence humble et constructive, en fidélité aux enseignements de Jésus qui est venu dans le monde non pour être servi, mais pour servir » <sup>[7]</sup>.

Dans cette tâche d'assaisonnement de la terre, nous ne sommes pas seuls. « Jésus nous invite à ne pas avoir peur de vivre dans le monde [...]. Le chrétien ne peut pas se refermer sur lui-même ou se cacher dans la sécurité de sa propre enceinte » <sup>[8]</sup>. Le sel, s'il est fade ou s'il n'est pas ajouté aux aliments, n'est pas d'une grande utilité. Nous pouvons donc demander à la Vierge Marie de nous remplir du désir de transmettre aux autres le goût d'une vie avec le Christ.

---

<sup>[1]</sup>. Saint Jean Chrysostome, Homélie 15, 6).

<sup>[2]</sup>. Benoît XVI, *Veillée de prière*, 24 septembre 2011.

<sup>[3]</sup>. Saint Josémaria, *Quand le Christ passe*, n° 100.



[4]. Saint Jean Chrysostome, Homélie 15, 6).

[5]. Saint Josémaria, *Quand le Christ passe*, n° 147.

[6]. Saint Jean Paul II, Message pour la 17<sup>ème</sup> Journée Mondiale de la Jeunesse, 25 juillet 2001

[7]. Pape François, Angélus, 9 février 2020.

[8]. *Ibid.*

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/meditation/  
meditation-mardi-de-la-10eme-semaine-  
du-temps-ordinaire/](https://opusdei.org/fr-cm/meditation/meditation-mardi-de-la-10eme-semaine-du-temps-ordinaire/) (12/01/2026)