

Au fil de l'Évangile de mardi : "Vous êtes le sel de la terre. Vous êtes la lumière du monde"

Commentaire de la 10ème semaine du temps ordinaire. « Vous êtes le sel de la terre. Vous êtes la lumière du monde » Dieu compte sur le témoignage des chrétiens pour répandre la bonne nouvelle dans le cœur de tous les hommes.

Évangile (Mt 5, 13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

»

Commentaire

Jésus s'adresse aux personnes qui l'écoutent de façon à ce qu'elles le comprennent. Il utilise des images

qui leur sont très familières : le sel et la lumière.

Le sel préserve les aliments de la corruption. Le Seigneur dit que ses disciples doivent témoigner de Dieu dans ce monde en le reflétant dans leur vie. Rendre présent l'amour de Dieu parmi les hommes par leurs bonnes œuvres.

La lumière est nécessaire pour vivre, pour tout. La lumière est mise sur un chandelier pour éclairer tous les habitants de la maison. Ainsi, le disciple de Jésus doit être une lumière qui montre aux autres le bon chemin par son comportement.

Saint Josémaria dit : " Comme le veut le Maître, vous devez être, bien insérés dans ce monde où nous vivons, et dans toutes les activités humaines, sel et lumière. -La lumière, qui éclaire les esprits et les cœurs ; le sel, qui donne de la saveur et préserve de la corruption. Par

conséquent, si vous manquez de zèle apostolique, vous deviendrez insipide et inutile, vous décevrez les autres et votre vie sera une absurdité".

Soyez sel et lumière afin que les gens en "voyant ce que vous faites de bien, rendront gloire à votre Père qui est aux cieux". Dieu veut se rendre présent dans le monde à travers les chrétiens : qu'ils soient d'autres Christs dans les lieux où ils mènent leur vie familiale, leur vie professionnelle, etc. Que leur façon de se comporter soit telle que se produise ce que saint Josémaria a écrit dans Chemin : " Si ton calme et ta conversation étaient tels que tout le monde puisse dire en te voyant ou en t'entendant parler : "C'est quelqu'un qui lit la vie de Jésus-Christ".

C'est l'objectif élevé que notre Seigneur nous propose. Le Seigneur

attend beaucoup des chrétiens, mais la grâce que le Seigneur ressuscité nous donne pour que nous puissions correspondre est plus grande encore. Le Seigneur ressuscité nous accorde d'être sel et lumière par la prière et les sacrements. De cette manière, avec le sel et la lumière du Christ vivant, nous faisons avancer de nombreuses âmes vers le ciel.

Javier Massa // OlgaMiltsova -
Getty Images Pro

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/gospel/au-fil-de-
levangile-de-mardi-vous-etes-le-sel-de-
la-terre-vous-etes-la-lumiere-du-monde/](https://opusdei.org/fr-cm/gospel/au-fil-de-levangile-de-mardi-vous-etes-le-sel-de-la-terre-vous-etes-la-lumiere-du-monde/)
(21/01/2026)