

## “Serein devant les préoccupations”

Le regard fixé sur Dieu, si tu sais rester serein devant les préoccupations, si tu apprends à oublier les petitesses, les rancunes et les jalousies, tu t'épargneras de perdre tant de ces énergies dont tu as besoin pour travailler avec efficacité au service des hommes. (Sillon, 856)

21 avril

Lutte pour effacer les aspérités de ton caractère, et contre tes égoïsmes,

contre ton laisser-aller, contre tes antipathies... Nous devons être des corédempteurs. Et pensez-y bien: le prix que tu recevras aura un rapport très direct avec les semaines que tu auras faites. Le regard fixé sur Dieu, si tu sais rester serein devant les préoccupations, si tu apprends à oublier les petitesses, les rancunes et les jalousies, tu t'épargneras de perdre tant de ces énergies dont tu as besoin pour travailler avec efficacité au service des hommes. (Sillon, nos 863-856)

La tâche du chrétien: noyer le mal dans l'abondance du bien. Il ne s'agit pas de faire des campagnes négatives, ni d'être anti quoi que ce soit. Bien au contraire: il s'agit de vivre d'affirmations, d'être pleins d'optimisme, de jeunesse, de joie et de paix; de se montrer compréhensif envers tous qu'ils suivent le Christ ou qu'ils l'abandonnent ou qu'ils ne le connaissent pas.

— Mais la compréhension n'est pas de l'abstentionnisme, ni de l'indifférence, c'est une attitude active. (Sillon, 864)

Un paradoxe: depuis que je me suis décidé à suivre le conseil du Psaume: "abandonne tes préoccupations au Seigneur, et Lui, Il te soutiendra", j'ai de moins en moins de préoccupations dans la tête... Et en même temps, en travaillant comme il faut, tout se résout, et avec plus de clarté! (Sillon, 873)

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cm/dailytext/serein-devant-les-preoccupations/> (02/02/2026)