

Dans ton âme en état de grâce habite la très Sainte Trinité.

La Très Sainte Trinité a
couronné notre Mère. — Dieu le
Père, Dieu le Fils, Dieu le Saint-
Esprit, nous demandera de
rendre compte de toute parole
vaine. Raison de plus pour dire
à Sainte Marie de nous
apprendre à parler toujours en
la présence du Seigneur..
(Sillon, 926)

31 mai

La Très Sainte Trinité t'accorde sa grâce, et Elle attend que tu en profites d'une façon responsable: devant tant de bienfaits, il ne convient pas d'adopter des manières tranquilles, lentes, paresseuses..., parce qu'il y a, de plus, les âmes qui t'attendent. (Sillon, 957)

Dieu est avec toi. Dans ton âme en état de grâce habite la très Sainte Trinité.

- C'est pourquoi, en dépit de tes misères, tu peux et tu dois sans cesse converser avec notre Seigneur.
(Forge, 261)

Apprends à louer le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Apprends en particulier cette forme de dévotion à la Très Sainte Trinité: je crois en Dieu le Père, je crois en Dieu le Fils, je crois en Dieu le Saint-Esprit; j'aime Dieu le Père, j'aime Dieu le Fils, j'aime Dieu le Saint-Esprit; j'espère en Dieu le Père, j'espère en Dieu le Fils, j'espère

en Dieu le Saint-Esprit. Je crois,
j'espère en la Très Sainte Trinité, et je
l'aime.

— Une telle dévotion est nécessaire
en tant qu'exercice spirituel de l'âme,
qui se manifeste par des élans du
cœur, même s'ils ne se traduisent pas
toujours en paroles. (Forge, 296)

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/dailytext/sainte-
trinite/](https://opusdei.org/fr-cm/dailytext/sainte-trinite/) (19/02/2026)