

# **“Ouvrez votre âme ! Je vous promets le bonheur”**

qui cache une tentation à son  
Directeur partage un secret  
avec le diable. — Il est devenu  
l'ami de l'ennemi. (Sillon, 323)

8 juillet

(...) Racontez d'abord ce que vous  
aimeriez cacher. A bas le démon  
muet ! D'un tout petit problème vous  
faites, en le roulant, une énorme  
boule, comme on fait avec la neige, et  
vous vous enfermez à l'intérieur.

Pourquoi ? Ouvrez votre âme ! Je vous promets le bonheur, qui est fidélité à la voie chrétienne, si vous êtes sincères. Clarté, simplicité: ce sont là des dispositions absolument nécessaires; il nous faut ouvrir notre âme, à deux battants, afin de laisser entrer le soleil de Dieu et la charité de l'Amour.

Il n'est pas toujours nécessaire d'avoir des motivations troubles pour s'écarter de la sincérité complète; parfois une erreur de conscience suffit. Certaines personnes ont façonné — mieux vaudrait dire déformé — leur conscience, de sorte qu'il leur semble que le mutisme, le manque de simplicité sont des choses justes: elles pensent qu'il est bon de se taire. Mais en cela elles sont dans l'erreur. La sincérité est toujours indispensable ; les excuses sont sans valeur, même si elles semblent bonnes. (...) (Amis de Dieu, 189)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/dailytext/ouvrez-  
votre-ame-je-vous-promets-le-bonheur/](https://opusdei.org/fr-cm/dailytext/ouvrez-votre-ame-je-vous-promets-le-bonheur/)  
(19/02/2026)