

# Yaoundé : Peut-on être heureux sans être riche ?

Le mercredi 28 avril 2021, le centre Val d'Or de Yaoundé a été le cadre d'un moment d'échanges et de réflexion sur le thème : Comment entretenir une relation saine avec les choses matérielles ?

28/05/2021

Le mercredi 28 avril 2021, le centre Val d'Or a été le cadre d'un moment d'échanges et de réflexion sur le

thème : Comment entretenir une relation saine avec les choses matérielles ?

De prime abord, nous avons suivi une vidéo : *Stuff, an open conversation* dans laquelle s'exprimaient des familles de plusieurs nationalités sur le thème. Après ce visionnage, un questionnaire nous a été proposé dans le but d'approfondir personnellement sur notre relation avec les choses matérielles (*the stuff*), suivi d'un dialogue libre et ouvert.

En rapport avec le thème, le questionnaire nous a offert l'occasion de ressortir les souvenirs de notre passé, parler de notre présent, nous lancer dans le futur et pour terminer, tirer des conclusions.

**Quel est le plus beau souvenir de ton enfance ?**

C'était la première question que nous nous sommes posés et il en est ressorti que le matériel n'y avait pas sa place ! Tous les beaux souvenirs tournaient autour des bons moments passés avec les camarades, la joie des parents suite à la réussite à un examen, les gâteries de la grand-mère... Bref ! l'amour était la source du bonheur, pas l'argent.

## **De quoi as-tu peur ? Quelles sont tes inquiétudes ?**

Concernant le présent, pas aussi évident que le passé car entre autres, nous avons peur de beaucoup de choses : d'être malades et d'être incapables de nous soigner ; peur de ne pas pouvoir offrir une bonne scolarité à nos enfants ; peur de ne pas pouvoir offrir un bien-être et des cadeaux à nos êtres aimés...

A côté de certaines peurs légitimes, nous avons fait le constat que nous vivons dans une société où le

superflu est à la mode : la publicité pousse à désirer l'indésirable, on veut s'offrir le dernier téléphone Androïd, on veut habiter une belle villa, rouler dans la plus belle voiture, avoir des paires de chaussures et des sacs à main assortis à chaque tenue vestimentaire, le décès d'un proche entraîne des obsèques coûteuses.

De là, l'importance d'avoir de priorités claires et adaptées aux moyens de chacun : Si nous élaborons un budget de 20 millions pour le deuil de la grand-mère alors que nous n'arrivons pas à payer le scolarité des enfants, la peur et le stress seront inexorablement au rendez-vous.

**Quel genre de vie souhaites-tu pour tes enfants ?**

Pour le futur, nous avons énuméré quelques pistes :

Dès le bas âge, apprendre à nos enfants par notre exemple les vertus chrétiennes, parmi lesquelles la sobriété et le détachement qui aident à savoir être heureux avec ce qu'on a et à vivre selon nos réalités et non sur des illusions.

Ne pas céder à l'envie de toujours se faire plaisir, mais toujours mettre en avant l'utilité du besoin et son importance.

Pour conclure, nous devons nous mettre à l'école du partage, de la sobriété, une valeur que la société actuelle ne considère pas comme quelque chose à laquelle aspirer. En tant que chrétiens au milieu du monde et vivant entourés des choses matérielles, nous nous devons d'être cette flamme.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/yaounde-peut-  
on-etre-heureux-sans-etre-riche/](https://opusdei.org/fr-cm/article/yaounde-peut-on-etre-heureux-sans-etre-riche/)  
(14/02/2026)