

opusdei.org

Yaoundé: Mon Année de la Foi (III)

Nous vous proposons le troisième article sur la rencontre sur l'Année de la Foi qui a eu lieu au Centre Val d'Or de Yaoundé. Le sujet de cet article est le ton humain et l'apostolat de la mode.

05/12/2013

Deuxième front de bataille: le ton humain et l'apostolat de la mode

Le samedi 13 avril 2013 au Centre d'Or, soit six mois après la première

rencontre, une deuxième réunion a permis aux femmes de jeter un regard sur le chemin parcouru et de continuer à avancer. Un bref rappel des résolutions prises le 24 novembre 2012 a permis de faire le point et d'échanger sur les expériences vécues par les unes et les autres.

À l'issue du temps consacré aux témoignages individuels, quelques illustrations d'expériences positives d'une unité familiale retrouvée ont été faites. Par exemple:

- choix d'un espace et d'un moment dans la journée (ou dans la semaine) pour partager les repas et renforcer le dialogue entre les membres de la famille
- initiation ou renforcement des moments de prière en famille
- prières individuelles ou collectives par les membres de la famille

- idées partagées avec d'autres familles, amis ou voisins.

La réflexion a ensuite porté sur le 2ème front de bataille, à savoir l'apostolat de la mode. Les participantes ont poursuivi leur effort de renouvellement par une série de questions:

- qu'est-ce que la mode?

- pourquoi la mode apparaît-elle comme un thème-clé?

- comment soigner la façon de nous vêtir?

- quel lien y a-t-il entre la mode et la pudeur, entre la pudeur et l'élégance?

Les réponses à ces questions ne sont pas faciles. Mais les participantes ont fait preuve d'imagination en signalant des pistes faciles et

adaptées à la vie de la femme
d'aujourd'hui:

1. Veiller en premier lieu à donner le bon exemple
2. Veiller à un habillement correct de nos proches
3. Ne pas avoir peur de parler : si l'on observe un habillement peu correct dans une boutique, sur une personne, etc. savoir le dire avec délicatesse ; ne pas hésiter non plus à louer et encourager les belles tenues qui respectent la pudeur et la modestie
4. Respecter de façon particulière les lieux saints et les célébrations liturgiques Former les enfants dans l'unité de vie : s'il est vrai qu'il y a une façon de s'habiller appropriée à chaque situation, la pudeur peut et doit être vécue à tout moment : à la maison, lors d'une fête, au travail, au marché...

5. Eduquer dès le plus jeune âge les enfants dans la pudeur et essayer de garder une bonne communication parents-enfants jusqu'à l'adolescence: par exemple, nous savons qu'il est inutile de vouloir imposer à une adolescente une façon précise de s'habiller quand elle ne l'accepte pas ; la formation dans la pudeur depuis l'enfance facilitera à la jeune fille le bon choix de son propre habillement.

6. Eviter de laisser les enfants seuls devant la TV pendant des heures : il faut *être là*, pour expliquer, pour commenter... et pour éteindre quand il faut !

7. Cultiver une saine auto-estime chez l'enfant : avoir de la personnalité implique de ne pas avoir besoin d'imiter les autres juste parce que *tous le font* .

8. Eviter d'imposer les choses par le poids de l'autorité et de la force.

Même s'il s'agit de quelque chose de bon, prendre le temps de dialoguer, d'expliquer le pourquoi.

9. L'éducation réussie c'est celle qui conduit la personne à choisir le bien de façon libre, parce qu'elle le veut

10. And last but not least : former dans la Foi, n'oublions pas que le corps est temple de l'Esprit Saint. Etre bien mise, c'est en définitive être vêtue comme une femme chrétienne à tout moment.

La leçon tirée de ce deuxième exercice est que nous devons toujours rendre témoignage de notre foi, où que nous nous trouvions et quoi que nous fassions, par notre façon de nous habiller.

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/yaounde-mon-
annee-de-la-foi-iii/](https://opusdei.org/fr-cm/article/yaounde-mon-
annee-de-la-foi-iii/) (02/04/2026)