

# **Xavier et Carmen sont au chômage. Ils racontent comment la foi les aide dans cette épreuve**

Xavier et Carmen sont espagnols. Ils sont tous les deux au chômage et nous expliquent comment la foi les aide à aller de l'avant.

23/02/2014

Xavier et Carmen sont tous les deux au chômage comme plusieurs

millions de personnes en Espagne, mais ils sont optimistes. Ils avouent que le chômage a renforcé leur couple plus que jamais.

Ingénieur des Ponts-et-Chaussées, Xavier a 41 ans. Carmen, biologiste, est au chômage après avoir travaillé dans une entreprise d'huile d'olive. Elle a 38 ans et « cinq bonnes raisons de tenir malgré les moments pénibles à traverser ». En effet, Ils ont cinq enfants entre 8 ans et 6 mois : Ignace, Marie, Xavier, Jules et Alvaro

Xavier trouve des emplois de fortune, il accepte n'importe quoi pour s'en sortir: « Je n'ai aucune réticence, aujourd'hui je suis commercial et vendeur. Je ne rentre pas chez moi à midi pour économiser sur le gasoil et je croque un sandwich ».

Carmen regrette qu'avec le chômage « on arrive à perdre la dynamique du

travail. On n'a plus de base solide, tout bascule et on est en plein désarroi, il faut s'accrocher à la foi pour retrouver l'optimisme, pour se battre, se mettre en quatre pour les autres, et faire que l'harmonie règne chez nous »

Carmen et Xavier ont participé au VI *Symposium Saint Josémaria « Le travail en tant que service »* qui a eu lieu à Jaén, en Espagne en novembre 2012. Ils ont retenu un texte qui les encourage: « Donne-toi tous les moyens humains et tous les moyens surnaturels » pour sortir de cette impasse. Au cœur de la déception et des ennuis, « la foi nous aide à éléver notre regard, à ne pas nous résigner et à reprendre courage pour ne pas nous effondrer »

Xavier dort plus ou moins bien, « l'estomac serré m'empêche de respirer et un calmant me fait alors du bien. C'est grâce à Carmen et aux

enfants que je reprends courage  
pour surmonter ces hauts et ces bas  
».

La foi vient à leur secours : « Nous nous abandonnons dans les mains de Dieu, nous lui demandons aussi la force pour faire face à ces circonstances. »

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cm/article/xavier-et-carmen-sont-au-chomage-ils-racontent-comment-la-foi-les-aide-dans-cette-epreuve/> (05/02/2026)