

# Travail au foyer

Le travail du foyer est une activité de première importance ! De plus, tous les travaux peuvent avoir la même qualité surnaturelle ; il n'y a pas de sots métiers: ils sont tous grands si on les fait par amour.

13/06/2009

Le travail du foyer est une activité de première importance ! De plus, tous les travaux peuvent avoir la même qualité surnaturelle ; il n'y a pas de sots métiers: ils sont tous grands si on les fait par amour. Ceux qu'on

considère grands deviennent petits, lorsqu'on perd le sens chrétien de la vie.

*Entretiens, 109*

## **Réalisation de la personnalité**

Sur le plan personnel, on ne peut davantage affirmer unilatéralement que la femme ne doive chercher sa plénitude qu'en dehors de son foyer, comme si le temps consacré à sa famille était un temps dérobé au développement et à l'épanouissement de sa personnalité. Le foyer — quel qu'il soit, car la femme non mariée doit aussi en avoir un — est un milieu particulièrement propice au développement de la personnalité. L'attention portée à la famille sera toujours pour la femme sa plus grande dignité : en prenant soin de son mari et de ses enfants ou, pour parler en termes généraux, en travaillant à créer autour d'elle cette

ambiance accueillante et formatrice, la femme accomplit ce qu'il y a de plus irremplaçable dans sa mission et, par conséquent, elle peut y atteindre sa perfection personnelle.

*Entretiens, 87*

## **Projection sociale**

— Mais voyons un peu : qu'est-ce qu'une projection d'ordre social si ce n'est se donner aux autres dans un sens de dévouement et de service, et contribuer efficacement au bien de tous ? Le travail de la femme chez elle n'est pas seulement en soi une fonction sociale, mais encore il peut aisément être la fonction sociale de plus grande envergure.

*Entretiens, 89*

## **Caractère professionnel**

Il y aura certainement toujours beaucoup de femmes qui n'auront

d'autre occupation que de gouverner leur foyer. Et je vous assure que c'est une grande occupation, qui en vaut la peine. À travers cette profession — car c'en est vraiment une, et des plus nobles — les femmes exercent une influence positive non seulement au sein de leur famille, mais sur une multitude d'amis et connaissances, sur des personnes avec qui elles entrent en relation d'une façon ou d'une autre, et accomplissent ainsi une tâche bien plus vaste parfois que celle que l'on peut réaliser dans d'autres professions. Sans parler de ces femmes qui mettent leur expérience et leur science du foyer au service de centaines de personnes, dans des centres destinés à la formation de la femme, comme ceux que dirigent mes filles de l'Opus Dei, dans tous les pays du monde. Elles deviennent alors des professeurs du foyer, dont l'efficacité éducatrice est supérieure, dirais-je, à celle de bien des professeurs d'université.

## **Grandeur**

Devant Dieu, aucune occupation n'est en elle-même grande ou petite. Tout acquiert la valeur de l'Amour que l'on met à le réaliser.

*Sillon, 487*

Une mission toujours actuelle et héroïque pour un chrétien courant : réaliser saintement les tâches les plus variées, y compris celles qui semblent les plus indifférentes

*Sillon, 496*

Tu m'écris depuis ta cuisine, près du fourneau. L'après-midi commence. Il fait froid. À côté de toi, ta petite sœur (elle est la dernière qui a découvert cette folie divine de vivre à fond sa vocation chrétienne) épluche des pommes de terre. Apparemment, penses-tu, son travail est le même

qu'avant. Néanmoins il y a une si grande différence ! — C'est vrai : avant elle ne faisait " qu' " éplucher des pommes de terre ; maintenant, elle se sanctifie en épluchant des pommes de terre.

*Sillon, 498*

## **Nouveauté quotidienne**

J'y insiste : c'est dans la simplicité de ton travail ordinaire, dans les détails monotones de chaque jour que tu dois découvrir ce qui est caché aux yeux de beaucoup, le secret qui donne grandeur et nouveauté : l'Amour.

*Sillon, 489*

## **La prose devient poésie**

En te remettant à ton travail ordinaire, un cri de protestation t'a comme échappé : c'est toujours pareil ! Et moi, je t'ai dit : — oui, c'est

toujours pareil. Mais cette tâche  
banale, semblable à celle  
qu'effectuent tes collègues de travail,  
doit être pour toi une prière  
continuelle, avec les mêmes paroles  
intimes et familières, mais chaque  
jour sur une mélodie différente.

C'est justement notre mission que de  
transformer la prose de cette vie en  
alexandrins, en un poème héroïque.

*Sillon, 500*

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/travail-au-  
foyer/](https://opusdei.org/fr-cm/article/travail-au-foyer/) (04/02/2026)