

opusdei.org

Rigel: Une journée spéciale pour les lycéennes

Il y a quelques jours l'ambiance était festive au Centre d'études Rigel. Une banderole blanche et rouge installée au portail énonçait : JOURNEES PORTES OUVERTES.

28/10/2012

Le 17 octobre 2012, l'ambiance était festive au Centre d'études Rigel. Les locaux étaient spécialement apprêtés pour recevoir les lycéennes et

collégiennes des établissements alentour. Une banderole blanche et rouge installée au portail énonçait : JOURNEES PORTES OUVERTES.

Chaque année, au début du premier trimestre académique, le Centre ouvre ses portes afin d'informer son jeune public de ses différentes activités. Depuis 1995, RIGEL travaille pour l'épanouissement humain, professionnel et culturel de la jeune femme. Son but est de former des lycéennes, étudiantes, jeunes professionnelles afin qu'elles soient capables de jouer un rôle déterminant dans la société, à travers une culture du travail bien accompli et un esprit de solidarité et d'engagement civique.

Ce mercredi après-midi ensoleillé du mois d'octobre, les visiteuses se succèdent en un flot à peine interrompu. Plusieurs hôtes les accueillent avec un grand sourire et

les guident à travers le centre, en leur expliquant les diverses activités :

D'abord l'étude : Rigel dispose de salles d'étude spacieuses et d'une bibliothèque contenant des centaines d'ouvrages.

Les lycéennes se déplacent à travers les salles sans dissimuler leur émerveillement, particulièrement lorsqu'elles découvrent la grande salle d'étude, éclairée, ordonnée, calme, d'une capacité d'une bonne cinquantaine de places.

Ensuite les activités de formation humaine et culturelle : les conférences culturelles, les excursions et activités sportives et de développement de la personnalité, qui donnent aux jeunes une personnalité plus riche et une ouverture d'esprit dans les relations avec les autres.

Les deux principaux clubs de Rigel sont présentés aux visiteuses : le club junior, adressé aux lycéennes de 6e en 4e, dont les activités ont lieu tous les dimanches après-midi et le club senior, pour les plus grandes, de 3e en terminale, qui se tient tous les mercredis et vendredis après-midi.

La chapelle du centre est l'étape la plus importante de la visite guidée du centre. En effet, les activités de formation spirituelle représentent la trame de la formation dispensée au Centre. Les lycéennes découvrent qu'à Rigel, elles apprendront non seulement à étudier mais à s'unir à Dieu à travers une étude bien accomplie, elles tisseront des amitiés solides dont le socle sera la charité du Christ, celles qui le désirent renforceront leur foi par des cours de doctrine catholique et la fréquentation des sacrements.

A la salle de séjour du centre, une photo d'un prêtre souriant attire l'attention de plusieurs : il s'agit de saint Josémaria Escriva, fondateur de l'Opus Dei, institution de l'Eglise Catholique à laquelle sont confiées les activités de formation spirituelles du centre.

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/rigel-une-
journee-speciale-pour-les-lyceennes/](https://opusdei.org/fr-cm/article/rigel-une-journee-speciale-pour-les-lyceennes/)
(02/04/2026)