

opusdei.org

Rigel: A l'occasion d'un séminaire de leadership

Kévine Vanessa a participé à un séminaire de leadership et techniques d'études tenu au Centre d'Etudes Rigel. Cela a été l'occasion pour elle de découvrir d'autres horizons. Elle nous livre ses impressions...

20/07/2013

Le séminaire, qui s'est déroulé pendant trois semaines, avait pour

but principal de nous apprendre ce qu'est l'étude, pourquoi étudier, comment étudier, quel temps dédier à l'étude et ce qu'est la vie professionnelle... J'en ressors avec des connaissances plus approfondies sur la personnalité, qui est essentielle pour l'étude : pour bien étudier, il faut tout d'abord se connaître et élaborer sa technique d'étude en fonction de sa manière d'être. Outre l'étude qui était le thème central du séminaire, nous avons également eu des enseignements sur l'intégration en société et sur le leadership : qu'est-ce qu'un leader et comment devenir un leader.

Je puis dire que ce séminaire a été un stimulant car il a éveillé en moi l'envie d'améliorer mes relations avec autrui.

Par la suite, j'ai eu l'occasion d'assister à une retraite spirituelle, au centre de rencontres Biwani.

Plusieurs étudiantes qui fréquentent Rigel y prenaient part également. J'y ai beaucoup appris sur l'Opus Dei, l'apostolat, la mortification, la tiédeur... En ce qui concerne la mortification, j'ai appris qu' « aucun idéal ne devient réalité sans sacrifice ».

Je peux affirmer que ces deux activités (le séminaire et la retraite spirituelle) m'ont permis d'intégrer le centre Rigel où j'ai fait la connaissance de personnes de bien. En outre, j'essaie désormais de sortir de ma bulle pour découvrir les personnes qui m'entourent car « l'enfermement est un cancer qui détruit les relations avec les autres ».

loccasion-dun-seminaire-de-leadership/
(01/04/2026)