

opusdei.org

Retraites de Carême au Centre Biwani

Le Carême est un temps liturgique de prière et pénitence, un temps de conversion qui nous prépare vers la Pâque.

24/02/2013

Les retraites spirituelles associent la prière personnelle à la réflexion, nourrie par la prédication d'un prêtre sur les aspects majeurs et quotidiens de la vie chrétienne. La célébration de la Messe, l'adoration eucharistique, ainsi que différentes

pratiques de piété rythment chacune des journées.

Le Pape Benoît XVI nous exhorte “à trouver des moments de silence prolongés, si possible de retraite, pour revoir votre vie à la lumière du dessein d’amour du Père céleste”.

Aussi Saint Josémaria Escrivá encourage à faire une retraite: “*Jours de retraite. Recueillement pour connaître Dieu, pour te connaître et ainsi progresser. Un temps nécessaire pour découvrir en quoi et comment il faut changer : que dois-je faire ?, que dois-je éviter ?*”

Le Centre de rencontres Biwani, à Yaoundé, est un endroit idéal pour prendre un peu de temps hors de l’agitation quotidienne. La beauté du cadre assure aux participants le calme et le recueillement, pour chercher Dieu dans le silence, chercher la vérité rompre avec la

superficialité et conquérir la vraie liberté.

Les activités de formation chrétienne organisées au Centre de rencontres de Biwani sont confiées à la Prélature de l'Opus Dei.

Le calendrier de prochaines retraites est le suivant

* Avant le Carême : Du 8 au 11 février (pour lycéennes)

* Au temps du Carême :

o Du 14 au 17 février (pour messieurs)

o Du 21 au 24 février (pour garçons lycéens et étudiants)

o Du 7 au 10 mars (pour dames)

o Du 14 au 17 mars (pour jeunes filles lycéennes et étudiantes)

o Du 18 au 21 mars (pour messieurs)

Pour tout renseignement et
inscription:

* Retraite pour messieurs :
centre.dykes@gmail.com - Tél: 22 20
00 57

* Retraite pour dames :
centrevaldor@gmail.com - Tél: 22 20
01 93

* Retraite pour jeunes garçons:
cenolanga@gmail.com - Tél: 22 22 97
44

* Retraites pour jeunes filles:
info@centrerigel.org - Tél: 22 23 96
85

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/retraites-de-
careme-au-centre-biwani/](https://opusdei.org/fr-cm/article/retraites-de-careme-au-centre-biwani/) (22/03/2026)