

opusdei.org

# Récollecion mai (2025)

C'est toujours par Marie que  
l'on va et que l'on "revient" à  
Jésus, écrit Saint Josémaria  
dans Chemin (point 495)

01/05/2025

Récollecion mai 2025

Télécharger au format .pdf :  
récollecion mai 2025

---

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Aimer Notre Dame avec la prière du rosaire
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

.....

## **Introduction**

Avec la Sainte Vierge, nous avons vécu la Passion du Seigneur, près d'elle nous avons attendu sa

résurrection, et nous retrouvons avec elle la joie d'être sauvé et de vivre près de Dieu. Comment nous laisser vraiment aider par notre Mère dans notre vie de tous les jours ?

---

## **Méditation**

Aimer Notre Dame avec la prière du rosaire

---

## **Lecture spirituelle**

Au choix : (~15 minutes)

Mère de Dieu notre mère, homélie de  
Saint Josémaria

ou

Le grand Inconnu, homélie de Saint  
Josémaria

ou

« Ne parlez pas : écoutez-le », article  
de la série "Nouvelles découvertes"

.....

# Examen de conscience

## *Acte de présence de Dieu*

- **« Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse » (Lc 1, 39).** La Vierge Marie, enceinte, n'a pas hésité à se mettre en route pour rendre visite à sa cousine sainte Élisabeth. Suis-je, moi aussi, prévenant pour aider à la maison, pour rendre service ou satisfaire les besoins de ceux qui m'entourent ? Sais-je faire preuve de souplesse pour changer mes plans lorsque les personnes ou les

circonstances le  
demandent ?

- Sous le regard bienveillant de Marie et avec la foi d'un parent chrétien, est-ce que je prie pour que mes enfants et les enfants des autres soient attirés par le Christ ? Si telle est leur vocation, serais-je heureux de les voir se donner totalement à Lui ?

- **Il ne suffit pas de savoir qu'elle est Mère, de la considérer de cette façon, de parler ainsi d'elle. Elle est ta Mère et tu es son fils ; elle t'aime comme si tu étais son fils unique en ce monde** (Amis de Dieu, n° 293).

Mes relations avec Marie sont-elles empreintes de la confiance d'un petit enfant qui a besoin d'affection et de sécurité ?

- **Viens Esprit Saint !  
Éclaire mon intelligence  
pour que je connaisse tes  
commandements !  
Fortifie mon cœur contre  
les pièges de l'ennemi,  
enflamme ma volonté...**  
(Prière composée par Saint  
Josémaria en 1934). Est-ce  
que je m'appuie sur  
l'Esprit Saint pour  
comprendre comment  
ressembler davantage au  
Christ ? Ses inspirations  
m'aident-elles à améliorer  
mon caractère afin d'être  
de plus en plus aimable  
avec les personnes qui  
m'entourent ?
- **« Moi, je suis toujours  
avec toi, avec toi qui as  
saisi ma main droite. Tu  
me conduis selon tes  
desseins ; puis tu me  
prendras dans la gloire »**  
(Ps 72, 23-24). Comment

est-ce que je me laisse accompagner dans la direction spirituelle ? Les conseils que j'y reçois font-ils l'objet de ma prière avec le Seigneur, afin de découvrir ce vers quoi ils me guident ?

- « **Le vent souffle où il veut** », dit Jésus à Nicodème (Jn 3, 8). Est-ce que j'apprends à découvrir, comme Nicodème, que Dieu me parle en se servant des autres et des événements de chaque jour ?

**ACTE DE CONTRITION** : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : La foi comme source de paix

---

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version audio des mystères

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/recollection-  
mai-2025/](https://opusdei.org/fr-cm/article/recollection-mai-2025/) (24/03/2026)