

# Récollection juillet (2022)

Cette récollection peut nous donner un souffle nouveau pour redresser la barre en direction de ce que le Seigneur attend de nous.

01/07/2022

## Récollection juillet plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : La sincérité avec Dieu et avec soi-même

- Lecture spirituelle : trois lectures au choix
- Examen de conscience : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- Lecture de l'Évangile : évangile commenté
- Récitation du chapelet : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

## Introduction

Pour certains le mois de juillet ouvre les vacances d'été familiales, pour d'autres, il est le mois pour poser « les dernières pierres » avant de prendre des congés.

Dans ces différentes circonstances, le Seigneur nous demande de vivre de manière cohérente avec notre Foi, toujours sous son regard.

Cette récollection peut nous donner un souffle nouveau pour redresser la barre en direction de ce que le Seigneur attend de nous.

**Méditation** : La sincérité avec Dieu et avec soi-même

**Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

**Au choix :**

Encyclique Lumen fidei, n° 50 et suivants.

**Ou**

Fête et divertissement : Loisirs et temps libre (2)

**Ou**

L'âme danse - Fatigue et repos

**Examen de conscience**

## *Acte de présence de Dieu*

- « Le publicain lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : « Mon Dieu, montre-moi favorable au pécheur que je suis ! » (Lc 18, 13). Quelle est mon attitude lorsque je m'adresse au Seigneur ? Est-ce que je cultive un sentiment de douleur d'amour et de reconnaissance ?
- « Le pharisién se tenait debout et priait en lui-même : « Mon Dieu, je Te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes » (Lc 18, 11). Le fait de connaître Dieu et de me connaître, m'aide-t-il à considérer les autres avec compréhension, sans me croire supérieur à eux ? Ai-je envie d'apprendre des autres, et avant tout de mon conjoint, de

mes enfants, et des personnes qui me sont plus proches ?

- « Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé » (Lc 18, 14). Lorsqu'en présence de Dieu, je réfléchis en vérité sur moi-même, est-ce que je me rends compte que la miséricorde de Dieu soigne les blessures et fortifie ce qu'il y a de plus faible en moi ?
- A l'instar de Saint Josémaria, méditons la vie de Marthe et Marie : « Travaillons et travaillons beaucoup et bien, sans oublier que notre meilleure arme est la prière. C'est pourquoi, je ne me lasse pas de répéter que nous devons être des âmes contemplatives au milieu du monde, qui s'efforcent de transformer leur travail en prière » (Sillon, n°497). Que pourrai-je faire pour mettre cela en pratique ?

- Au jour le jour, mon travail, mes pensées, mon caractère, mes actes... sont-ils cohérents avec ma foi ?
- Ma famille est-elle ma priorité ?  
Est-ce que je parle fréquemment avec mon conjoint, afin d'harmoniser le travail de chacun avec nos obligations familiales ?
- « Le voici maintenant le moment favorable, le voici maintenant le jour du salut » (2 Co 6, 2). Afin de bien vivre le « aujourd’hui, maintenant ! », est-ce que je considère fréquemment que le Seigneur m’attend à chaque instant ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j’ai un très grand regret de t’avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta

sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : La joie, le temps de Jésus

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Glorieux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/recollection-  
juillet-2022/](https://opusdei.org/fr-cm/article/recollection-juillet-2022/) (31/01/2026)