opusdei.org

Récollection février (2024)

Les Béatitudes, dit le Pape François, décrivent la "carte d'identité du chrétien", parce qu'elles définissent le visage de Jésus lui-même.

01/02/2024

Récollection février (2024) plein écran

- <u>Introduction</u>: pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- <u>Méditation</u>: Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice

- Lecture spirituelle : lectures au choix
- Examen de conscience : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- Lecture de l'Évangile : évangile commenté
- Récitation du chapelet : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

L'appel à la sainteté est un appel à la joie authentique. Profitons de la récollection pour entendre dans un cœur renouvelé les promesses que nous adresse le Christ dans les Béatitudes. Si elles nous semblent exigeantes, c'est qu'Il ne veut rien de moins que partager avec nous sa propre vie.

Heureux la justice	ceux qui ont faim et soif de
Au choix	:

Les Béatitudes. Pape François

011

La Providence de Dieu

ou

Vivre de foi

Acte de présence de Dieu

« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde » (Mt 5. 7). L'expérience de la miséricorde de Dieu à mon égard m'aide-

t-elle à avoir « un cœur de chair » et non « de pierre » (Ez 36, 26) envers ceux

qui m'entourent? « Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu » (Mt 5, 8).

> Est-ce que je veille sur mon cœur afin de voir chaque personne

comme Dieu la voit: dans toute son intégrité et sa dignité? Estce que je fais preuve d'amour et d'affection

envers les personnes avec qui je vis ou qui me sont proches?

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu » (Mt 5, 9). Quels sont les moyens concrets que je mets en œuvre pour créer une ambiance sereine, accueillante et joyeuse autour de moi et dans mon foyer, afin que chacun s'y

■ Peut-être étions-nous

sente bien?

aveugles, ou sourds, ou impotents, ou sentions-nous la mort, quand la Parole de Dieu nous a arrachés à notre prostration (Amis de Dieu, n° 262). Est-ce tout ce qu'Il a suis-je convaincue qu'Il peut agir de même pour « Nous le

que je remercie souvent Dieu de fait pour moi, et d'autres âmes? savons, quand les hommes aiment Dieu, Lui-même fait

tout contribuer à leur bien. puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour » (Rm 8, 28). Sais-je voir la main prévoyante de Dieu mon Père derrière les événements de chaque jour, y compris ceux qui sont imprévus? Dans l'adversité, est-ce que je demande au Seigneur de m'aider à grandir intérieurement en charité, en

espérance ?

• « Soyez

foi et en

toujours dans
la joie du
Seigneur ; je le
redis : soyez
dans la joie

» (Ph 4, 4). Estce que j'entretiens dans mon âme la joie d'être

Et est-ce que je m'efforce de transmettre cette joie à d'autres ?

enfant de Dieu?

« Jésus lui dit : "Je vais aller moi-même le guérir." Le

centurion reprit : "Seigneur, je

ne suis pas digne que Tu entres sous mon toit" » (Mt **8,** 7-8). Ma méditation des miracles du Seigneur me pousse-t-elle à prier moi aussi avec l'audace et la foi vibrante du centurion de Capharnaüm? Est-ce que je demande également cette foi pour mon conjoint, mes enfants, mes amis?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : l'unité de vie

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558 Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : <u>eBook - comment réciter le</u> <u>chapelet</u>

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis <u>https://</u> opusdei.org/fr-cm/article/recollectionfevrier-2024/ (16/12/2025)