

# Récollection février (2022)

La récollection nous permet de nous arrêter un peu pour prendre du recul et examiner en quoi notre vie d'aujourd'hui est unie à la vie de Jésus.

01/02/2022

## Récollection février (2022)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.

- **Méditation** : Les béatitudes dépeignent le visage de Jésus Christ
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

## Introduction

Le mois de février est marqué liturgiquement par le temps ordinaire. Cette période sera vécue dans la joie dans la mesure où nous chercherons à vivre l'union au Seigneur, notamment grâce aux béatitudes. Cette récollection nous

permet de nous arrêter un peu pour prendre du recul et examiner en quoi notre vie d'aujourd'hui est unie à la vie de Jésus.

## **Méditation : Les béatitudes dépeignent le visage de Jésus Christ**

### **Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

#### **Au choix :**

"Heureux les miséricordieux",  
Catéchèse du pape François

Ou

Chapitre III, 1 « tout le peuple de Dieu annonce l'Évangile », La joie de l'Évangile, Pape François

Ou

Chapitre 8 « Sur les pas du Seigneur », Amis de Dieu, Saint Josémaria

### **Examen de conscience**

## *Acte de présence de Dieu*

- « *Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde* » (Mt 5, 7).

L'expérience de la miséricorde de Dieu à mon égard m'aide-t-elle à avoir « un cœur de chair » et non « de pierre » (Ez 36, 26) envers ceux qui m'entourent ?

- « *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu* » (Mt 5,8).

Est-ce que je veille sur mon cœur afin de voir chaque personne comme Dieu la voit : dans toute son intégrité et sa dignité ? Est-ce que je fais preuve d'amour et d'affection envers les personnes avec qui je vis ou qui me sont proches ?

- « *Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu* » (Mt 5, 9).

Quels sont les moyens concrets que je mets en œuvre pour créer une ambiance sereine, accueillante et joyeuse autour de moi et dans mon foyer, afin que chacun s'y sente bien ?

- *Peut-être étions-nous aveugles ou sourds, ou impotents, ou sentions-nous la mort, quand la Parole de Dieu nous a arrachés à notre prostration* (Amis de Dieu, n°262)

Est-ce que je remercie souvent Dieu de tout ce qu'Il a fait pour moi, et suis-je convaincu(e) qu'Il peut agir de même pour d'autres âmes ?

- *« Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, Lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour »* (Rm 8, 28)

Sais-je voir la main prévoyante de Dieu mon Père derrière les évènements de chaque jour, y compris ceux qui sont imprévus ? Dans l'adversité, est-ce que je demande au Seigneur de m'aider à grandir intérieurement en charité, en foi et en espérance ?

- « *Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie* » (Ph 4,4)

Est-ce que j'entretiens dans mon âme la joie d'être fils de Dieu ? Est-ce que je m'efforce de transmettre cette joie à d'autres ?

- « *Jésus lui dit : « je vais aller moi-même le guérir.* » *Le centurion reprit : « Seigneur, je ne suis pas digne que Tu entres sous mon toit* » » (Mt 8, 7-8).

Ma méditation des miracles du Seigneur me pousse-t-elle à prier moi aussi avec l'audace et la foi vibrante

du centurion de Capharnaüm ? Est-ce que je demande également cette foi pour mon conjoint, mes enfants, mes amis ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : "Le repos des apôtres"

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Lumineux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/recollection-  
fevrier-2022/](https://opusdei.org/fr-cm/article/recollection-fevrier-2022/) (31/01/2026)