

Pour faire le plein de joie

Le temps pascal est imprégné de la joie caractéristique de la vie chrétienne. Saint Josémaria nous aide à la découvrir.

07/04/2016

Le temps pascal est imprégné de la joie caractéristique de la vie chrétienne. Saint Josémaria nous aide à la découvrir.

Tu jouis d'une joie intérieure et d'une paix que tu n'échangerais pour rien au monde. Dieu est là : rien de mieux

à faire que lui confier tes peines,
pour qu'elles n'en soient plus en fin
de compte.

Forge, 54.

La joie d'un homme de Dieu, d'une
femme de Dieu, doit être
débordante : sereine, contagieuse,
alléchante... Bref, elle doit être si
surnaturelle, si accrocheuse et
tellement naturelle qu'elle en
entraîne d'autres sur les chemins
chrétiens.

Sillon, 60

Toi qui es, au cœur du monde, un
citoyen de plus, en contact avec des
hommes soi-disant bons ou
méchants... ; toi, tu dois éprouver le
désir constant de donner aux gens la
joie dont tu jouis, du fait d'être
chrétien.

Sillon, 321

Avant, tu “ t’amusais ” beaucoup...
Désormais tu portes le Christ en toi et
ta vie tout entière est pleine d’une
joie sincère et communicative. Aussi
en attires-tu tant d’autres.

— Fréquente-Le davantage, pour
atteindre tout le monde.

Sillon, 673

La joie est un bien chrétien. Seule
l’offense à Dieu réussit à la cacher :
en effet, le péché découle de
l’égoïsme, et l’égoïsme est cause de
tristesse. Ceci dit, même alors, cette
joie demeure enfouie sous les braises
de l’âme, car nous savons que Dieu et
sa Mère n’oublent jamais les
hommes. Si nous nous repentons, si
un acte de douleur jaillit de notre
cœur, si nous sommes purifiés par le
saint sacrement de pénitence, Dieu
sort à notre rencontre et nous
pardonne. Alors, il n’y a plus de
tristesse: il est tout à fait juste de se
réjouir puisque ton frère que voici

était mort et il est revenu à la vie; il
était perdu et il est retrouvé.

Quand le Christ passe, 178

Tu as rajeuni ! En effet, tu perçois
que l'amitié de Dieu t'a ramené en
peu de temps à la période simple et
heureuse de ta jeunesse, voire même
à l'assurance et à la joie de l'enfance
spirituelle —sans enfantillages— ...

Tu regardes autour de toi et tu
constates qu'il en est de même pour
les autres.: les années s'écoulent
depuis leur rencontre avec le
Seigneur et, avec leur maturité, ils
ont une jeunesse et une joie fermes
et indélébiles. Ils sont vraiment
jeunes et gais ! Cette réalité de la vie
intérieure attire, confirme et
subjugué les âmes. Remercie chaque
jour “ Deum qui lætificat juventutem
” — ce Dieu qui comble de joie ta
jeunesse.

Sillon, 79

La tristesse est la scorie de l'égoïsme ; si nous tenons à vivre pour le Seigneur, la joie ne nous saurait nous manquer, même à la vue de nos erreurs et de nos misères. La joie s'invite dans notre vie de prière, et nous n'avons plus alors qu'à nous mettre à chanter, puisque nous aimons et que chanter est le propre des amoureux.

Amis de Dieu, 92

Réfugie-toi dans la filiation divine : Dieu est ton Père très aimant. Voilà ta sécurité, le mouillage où jeter l'ancre, quoi qu'il arrive à la surface de cette mer qu'est la vie. Et tu y trouveras la joie, la fermeté, l'optimisme, la victoire !

Chemin de Croix, VIIème Station, 3

Apprenons à obéir, apprenons à servir: il n'y a pas de plus grande dignité que de vouloir se livrer volontiers pour être utile aux autres.

Lorsque nous sentons l'orgueil qui bouillonne en nous, cet orgueil qui fait que nous nous prenions pour des surhommes, sachons dire « non », car notre seul triomphe est celui de l'humilité.

Aussi serons-nous identifiés au Christ sur la Croix — ni troublés, ni inquiets, ni de mauvaise grâce, mais dans la joie —, car cette joie, dans l'oubli de soi, est la meilleure preuve d'amour.

Quand le Christ passe, 19

N'est-il pas vrai que, dès que tu cesses d'avoir peur de la Croix, de ce que les gens appellent croix, et que ta volonté s'applique à accepter la Volonté divine, tu es heureux, et que disparaissent tous tes soucis, toutes tes souffrances physiques ou morales ?

Douce et aimable est, en vérité, la Croix de Jésus. Avec elle, nulle peine

n'a d'importance : seule compte la joie de se savoir corédempteur avec lui.

Chemin de Croix, Station II, 2

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/pour-faire-le-
plein-de-joie/](https://opusdei.org/fr-cm/article/pour-faire-le-plein-de-joie/) (01/02/2026)