

opusdei.org

Méditation audio : Souviens-toi de ton baptême

Moment de prière à partir de
l'Évangile du Baptême du
Seigneur (Année A)

09/01/2026

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (3, 13-17)

Alors paraît Jésus.

Il était venu de Galilée jusqu'au
Jourdain

auprès de Jean,

pour être baptisé par lui.

Jean voulait l'en empêcher et disait :

« C'est moi qui ai besoin d'être
baptisé par toi,

et c'est toi qui viens à moi ! »

Mais Jésus lui répondit :

« Laisse faire pour le moment,

car il convient

que nous accomplissions ainsi toute
justice. »

Alors Jean le laisse faire.

Dès que Jésus fut baptisé,

il remonta de l'eau,

et voici que les cieux s'ouvrirent :

il vit l'Esprit de Dieu

descendre comme une colombe et
venir sur lui.

Et des cieux, une voix disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé
en qui je trouve ma joie. »

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-)

audio-souviens-toi-de-ton-bapteme/
(01/04/2026)