

opusdei.org

# **Méditation audio Pâques 2023 : franchir une nouvelle étape dans la foi**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du dimanche de  
Pâques (cycle A)

07/04/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Matthieu 28, 1-10

Après le sabbat,

à l'heure où commençait à poindre le  
premier jour de la semaine,

Marie Madeleine et l'autre Marie

vinrent pour regarder le sépulcre.

Et voilà qu'il y eut un grand  
tremblement de terre ;

l'ange du Seigneur descendit du ciel,

vint rouler la pierre et s'assit dessus.

Il avait l'aspect de l'éclair,

et son vêtement était blanc comme  
neige.

Les gardes, dans la crainte qu'ils  
éprouvèrent,

se mirent à trembler et devinrent  
comme morts.

L'ange prit la parole et dit aux  
femmes :

« Vous, soyez sans crainte !

Je sais que vous cherchez Jésus le  
Crucifié.

Il n'est pas ici,

car il est ressuscité, comme il l'avait  
dit.

Venez voir l'endroit où il reposait.

Puis, vite, allez dire à ses disciples :

‘Il est ressuscité d'entre les morts,

et voici qu'il vous précède en Galilée ;

là, vous le verrez.’

Voilà ce que j'avais à vous dire. »

Vite, elles quittèrent le tombeau,

remplies à la fois de crainte et d'une grande joie,

et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples.

Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit :

« Je vous salue. »

Elles s'approchèrent,

lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui.

Alors Jésus leur dit :

« Soyez sans crainte,

allez annoncer à mes frères

qu'ils doivent se rendre en Galilée :

c'est là qu'ils me verront. »

[Accéder à toutes les méditations audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-paques-2023-franchir-une-nouvelle-etape-dans-la-foi/> (02/02/2026)