

opusdei.org

# **Méditation audio : Le Messie, Agneau de Dieu**

Moment de prière à partir de  
l'Évangile du 2ème dimanche  
du Temps Ordinaire (Année A)

16/01/2026

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (1, 29-34)

En ce temps-là,

voyant Jésus venir vers lui,

Jean le Baptiste déclara :

« Voici l'Agneau de Dieu,

qui enlève le péché du monde ;

c'est de lui que j'ai dit :

L'homme qui vient derrière moi

est passé devant moi,

car avant moi il était.

Et moi, je ne le connaissais pas ;

mais, si je suis venu baptiser dans  
l'eau,

c'est pour qu'il soit manifesté à  
Israël. »

Alors Jean rendit ce témoignage :

« J'ai vu l'Esprit

descendre du ciel comme une  
colombe

et il demeura sur lui.

Et moi, je ne le connaissais pas,

mais celui qui m'a envoyé baptiser  
dans l'eau m'a dit :

'Celui sur qui tu verras l'Esprit  
descendre et demeurer,

celui-là baptise dans l'Esprit Saint.'

Moi, j'ai vu, et je rends témoignage :

c'est lui le Fils de Dieu. »

[Accéder à toutes les méditations  
audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-le-messie-agneau-de-dieu/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-le-messie-agneau-de-dieu/)  
(31/03/2026)