

opusdei.org

# **Méditation audio : Le Bon Pasteur donne la vie en abondance**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 4ème dimanche de  
Pâques (Cycle A).

28/04/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Jean 10, 1-10

En ce temps-là, Jésus déclara : «  
Amen, amen, je vous le dis :

celui qui entre dans l'enclos des  
brebis

sans passer par la porte,

mais qui escalade par un autre  
endroit,

celui-là est un voleur et un bandit.  
Celui qui entre par la porte,

c'est le pasteur, le berger des brebis.  
Le portier lui ouvre,

et les brebis écoutent sa voix.

Ses brebis à lui, il les appelle chacune  
par son nom,

et il les fait sortir. Quand il a poussé  
dehors toutes les siennes,

il marche à leur tête,

et les brebis le suivent,

car elles connaissent sa voix. Jamais  
elles ne suivront un étranger,

mais elles s'enfuiront loin de lui,

car elles ne connaissent pas la voix  
des étrangers. » Jésus employa cette  
image pour s'adresser aux  
pharisiens,

mais eux ne comprirent pas de quoi  
il leur parlait.

C'est pourquoi Jésus reprit la parole :

« Amen, amen, je vous le dis :

Moi, je suis la porte des brebis. Tous  
ceux qui sont venus avant moi

sont des voleurs et des bandits ;

mais les brebis ne les ont pas  
écoutés. Moi, je suis la porte.

Si quelqu'un entre en passant par  
moi,

il sera sauvé ;

il pourra entrer ; il pourra sortir et  
trouver un pâturage.

Le voleur ne vient que pour voler,  
égorger, faire périr.

Moi, je suis venu pour que les brebis  
aient la vie,

la vie en abondance. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-le-bon-pasteur-donne-la-vie-en-  
abondance/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-le-bon-pasteur-donne-la-vie-en-abondance/) (23/01/2026)