

opusdei.org

# Méditation audio : La Croix de Jésus est douce

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 22ème dimanche  
du temps ordinaire (Cycle A).

01/09/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Matthieu 16, 21-27

En ce temps-là, Jésus commença à  
montrer à ses disciples

qu'il lui fallait partir pour Jérusalem,  
souffrir beaucoup de la part des  
anciens,

des grands prêtres et des scribes,  
être tué, et le troisième jour  
ressusciter.

Pierre, le prenant à part,  
se mit à lui faire de vifs reproches :

« Dieu t'en garde, Seigneur !  
cela ne t'arrivera pas. »

Mais lui, se retournant, dit à Pierre :  
« Passe derrière moi, Satan !

Tu es pour moi une occasion de chute :

tes pensées ne sont pas celles de Dieu,

mais celles des hommes. »

Alors Jésus dit à ses disciples :

« Si quelqu'un veut marcher à ma suite,

qu'il renonce à lui-même,

qu'il prenne sa croix

et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra,

mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera.

Quel avantage, en effet, un homme aura-t-il

à gagner le monde entier,

si c'est au prix de sa vie ?

Et que pourra-t-il donner en échange  
de sa vie ?

Car le Fils de l'homme va venir avec  
ses anges

dans la gloire de son Père ;

alors il rendra à chacun selon sa  
conduite. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-la-croix-de-jesus-est-douce/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-la-croix-de-jesus-est-douce/)  
(22/02/2026)