

opusdei.org

# Méditation audio : L'amour de préférence pour le Christ

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 13ème dimanche  
du temps ordinaire (Cycle A).

30/06/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de Saint Matthieu 10, 37-42

En ce temps-là,

Jésus disait à ses Apôtres :

« Celui qui aime son père ou sa mère  
plus que moi

n'est pas digne de moi ;

celui qui aime son fils ou sa fille plus  
que moi

n'est pas digne de moi ;

celui qui ne prend pas sa croix et ne  
me suit pas

n'est pas digne de moi.

Qui a trouvé sa vie la perdra ;

qui a perdu sa vie à cause de moi la  
gardera.

Qui vous accueille

m'accueille ;

et qui m'accueille

accueille Celui qui m'a envoyé.

Qui accueille un prophète en sa  
qualité de prophète

recevra une récompense de  
prophète ;

qui accueille un homme juste en sa  
qualité de juste

recevra une récompense de juste.

Et celui qui donnera à boire,

même un simple verre d'eau fraîche,

à l'un de ces petits en sa qualité de  
disciple,

amen, je vous le dis : non, il ne  
perdra pas sa récompense. »

[Accéder à toutes les méditations  
audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-l-amour-de-preference-pour-le-  
christ/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-l-amour-de-preference-pour-le-christ/) (22/02/2026)