

opusdei.org

# Méditation audio : Jésus prend sur lui nos péchés

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 6ème dimanche  
du Temps Ordinaire

07/02/2024

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de saint Marc 1, 40-45

En ce temps-là,

un lépreux vint auprès de Jésus ;

il le supplia et, tombant à ses genoux,  
lui dit :

« Si tu le veux, tu peux me purifier. »

Saisi de compassion, Jésus étendit la  
main,

le toucha et lui dit :

« Je le veux, sois purifié. »

À l'instant même, la lèpre le quitta

et il fut purifié.

Avec fermeté, Jésus le renvoya  
aussitôt

en lui disant :

« Attention, ne dis rien à personne,  
mais va te montrer au prêtre,  
et donne pour ta purification  
ce que Moïse a prescrit dans la Loi :  
cela sera pour les gens un  
témoignage. »

Une fois parti,  
cet homme se mit à proclamer et à  
répandre la nouvelle,  
de sorte que Jésus ne pouvait plus  
entrer ouvertement dans une ville,  
mais restait à l'écart, dans des  
endroits déserts.

De partout cependant on venait à lui.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-jesus-prend-sur-lui-nos-peches/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-jesus-prend-sur-lui-nos-peches/)  
(21/01/2026)