

Méditation audio : Espérance et conversion

Moment de prière à partir de
l'évangile du 2ème dimanche de
l'avent (cycle B)

08/12/2023

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de saint Marc (1,-8)

Commencement de l'Évangile de
Jésus,

Christ, Fils de Dieu.

Il est écrit dans Isaïe, le prophète :

*Voici que j'envoie mon messager en
avant de toi,*

pour ouvrir ton chemin.

Voix de celui qui crie dans le désert :

Préparez le chemin du Seigneur,
rendez droits ses sentiers.

Alors Jean, celui qui baptisait,
parut dans le désert.

Il proclamait un baptême de
conversion

pour le pardon des péchés.

Toute la Judée, tous les habitants de Jérusalem

se rendaient auprès de lui,

et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain,

en reconnaissant publiquement leurs péchés.

Jean était vêtu de poil de chameau,

avec une ceinture de cuir autour des reins ;

il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage.

Il proclamait :

« Voici venir derrière moi

celui qui est plus fort que moi ;

je ne suis pas digne de m'abaisser

pour défaire la courroie de ses sandales.

Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau ;
lui vous baptisera dans l'Esprit Saint.
»

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-
audio-esperance-et-conversion/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-esperance-et-conversion/)
(01/02/2026)