

opusdei.org

# **Méditation audio : "Dieu élève les humblés"**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 22ème dimanche  
du Temps Ordinaire

29/08/2025

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 14, 1.7-14**

Un jour de sabbat,

Jésus était entré dans la maison d'un  
chef des pharisiens

pour y prendre son repas,

et ces derniers l'observaient.

Jésus dit une parabole aux invités

lorsqu'il remarqua comment ils  
choisissaient les premières places,

et il leur dit : « Quand quelqu'un  
t'invite à des noces,

ne va pas t'installer à la première  
place,

de peur qu'il ait invité un autre plus  
considéré que toi. Alors, celui qui  
vous a invités, toi et lui,

viendra te dire : 'Cède-lui ta place' ;

et, à ce moment, tu iras, plein de  
honte, prendre la dernière place. Au  
contraire, quand tu es invité,

va te mettre à la dernière place.

Alors, quand viendra celui qui t'a invité, il te dira :

‘Mon ami, avance plus haut’,

et ce sera pour toi un honneur

aux yeux de tous ceux qui seront à la table avec toi. En effet, quiconque s'élève sera abaissé ;

qui s'abaisse sera élevé. » Jésus disait aussi à celui qui l'avait invité :

« Quand tu donnes un déjeuner ou un dîner,

n'invite pas tes amis, ni tes frères,

ni tes parents, ni de riches voisins ;

sinon, eux aussi te rendraient l'invitation

et ce serait pour toi un don en retour.

Au contraire, quand tu donnes une  
réception,

invite des pauvres, des estropiés,

des boiteux, des aveugles ; heureux  
seras-tu,

parce qu'ils n'ont rien à te donner en  
retour :

cela te sera rendu à la résurrection  
des justes. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-dieu-eleve-les-humbles/](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-dieu-eleve-les-humbles/)  
(11/02/2026)