

opusdei.org

# Méditation audio : Confiant dans la force du Christ

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 19ème dimanche  
du temps ordinaire (Cycle A).

11/08/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Matthieu 14, 22-33

Aussitôt après avoir nourri la foule  
dans le désert,

Jésus obligea les disciples à monter  
dans la barque

et à le précéder sur l'autre rive,

pendant qu'il renverrait les foules.

Quand il les eut renvoyées,

il gravit la montagne, à l'écart, pour  
prier.

Le soir venu, il était là, seul.

La barque était déjà à une bonne  
distance de la terre,

elle était battue par les vagues,

car le vent était contraire.

Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux

en marchant sur la mer.

En le voyant marcher sur la mer,  
les disciples furent bouleversés.

Ils dirent :

« C'est un fantôme. »

Pris de peur, ils se mirent à crier.

Mais aussitôt Jésus leur parla :

« Confiance ! c'est moi ; n'ayez plus peur ! »

Pierre prit alors la parole :

« Seigneur, si c'est bien toi,

ordonne-moi de venir vers toi sur les  
eaux. »

Jésus lui dit :

« Viens ! »

Pierre descendit de la barque

et marcha sur les eaux pour aller  
vers Jésus.

Mais, voyant la force du vent, il eut  
peur

et, comme il commençait à enfoncer,  
il cria :

« Seigneur, sauve-moi ! »

Aussitôt, Jésus étendit la main, le  
saisit

et lui dit :

« Homme de peu de foi,

pourquoi as-tu douté ? »

Et quand ils furent montés dans la  
barque,

le vent tomba.

Alors ceux qui étaient dans la barque  
se prosternèrent devant lui, et ils lui  
dirent :

« Vraiment, tu es le Fils de Dieu ! »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-cm/article/meditation-  
audio-confiant-dans-la-force-du-christ/  
\(02/04/2026\)](https://opusdei.org/fr-cm/article/meditation-audio-confiant-dans-la-force-du-christ/)