

opusdei.org

Master Chef à Biwani

Dans la route qui va vers l'aéroport de Nsimalen, à Yaoundé, à côté du Centre de Rencontres Biwani, siège de retraites spirituelles, rencontres et séminaires, se trouve le centre de santé porteur du même nom.

04/06/2017

Au centre de santé Biwani, en plus des consultations et soins sanitaires, on organise des cours de formation adressés aux femmes et aux jeunes filles de la zone.

Depuis le mois d'octobre 2016, l'activité phare pour les filles de 10 à 13 ans a été un cycle de cuisine qui a abouti à un concours : Master Chef Biwani. Ce concours se propose de réveiller chez les jeunes non seulement le goût pour la cuisine savoureuse et équilibrée, mais aussi la passion de servir et de rendre plus agréable la vie aux autres à travers de petits gestes, tels que surprendre la famille avec un nouveau plat.

La première édition de Master Chef a eu lieu le 5 avril 2017 et elle a permis de découvrir les talents culinaires de la jeunesse de Mehandan et ses alentours : Gabrielle, Mabelle et Ivana ont été les heureuses gagnantes, chacune dans sa catégorie : Macaronis à la macédoine de légumes, Salade de crudités et Jus d'ananas respectivement. Les trois jeunes filles ont reçu un lot de petit matériel de cuisine avec lequel elles pourront continuer à s'exercer. Leur

satisfaction était grande. Certaines des participantes n'avaient pas hésité à faire des sacrifices et à travailler pour gagner le montant nécessaire pour l'inscription.

Mégane, 13 ans, qui a participé aux cours et à la compétition finale, a répondu à nos questions :

Comment as-tu connu Master Chef Biwani ?

Il y a 3 ans, une amie de ma mère lui a parlé du Club de Biwani. Elle m'a inscrite et depuis lors j'y vais.

Qu'est-ce que cela t'apporte ?

Master Chef m'a fait connaître des recettes d'autres pays et je trouve cela très intéressant. J'ai eu aussi l'occasion de perfectionner les plats que je connaissais faire.

Qu'est-ce que tu apprécies le plus ?

Pouvoir travailler en groupe, recevoir des conseils en cuisine, et même si on ne gagne pas le concours, on s'amuse beaucoup !

Le 31 mai dernier s'est déroulée la 2^{ème} édition de Master Chef. Cette fois ci, il fallait choisir entre les recettes suivantes : Salade de crudités, Merveilles et Jus de papaye. Et Louise, Thérèse et Moran l'ont emporté. Félicitations !

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-cm/article/master-chef-a-
biwani/](https://opusdei.org/fr-cm/article/master-chef-a-biwani/) (14/01/2026)