

# Ma vie a trouvé un sens

Ngozi Okpara, professeur,  
Lagos, Nigéria

01/05/2009

J'avais toujours voulu mener une vie droite qui me remplisse, mais je voyais bien qu'il y avait un abîme entre ma vie ordinaire et ma vie d'oraison. Désormais je ne peux plus faire de différence entre les activités ordinaires et mon oraison : je suis plus consciente de la présence de Dieu et ne peux plus regarder le monde en me tournant les pouces, il

me faut participer activement à la vie de la société. C'est un défi. J'ai saisi combien Dieu m'aime et l'infinie miséricorde qu'Il a pour moi, ma vie a un sens et je souhaite de tout cœur que d'autres fassent la même expérience que moi.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cm/article/ma-vie-a-trouve-un-sens/> (12/01/2026)