opusdei.org

Lutter contre l'anxiété

J.

02/11/2011

Cela fait longtemps que je lutte contre l'anxiété et contre une capacité de concentration très faible.

Ce problème me gêne beaucoup, surtout dans ce nouveau travail qui demande une concentration totale durant plus de huit heures par jour.

J'avais perdu l'espoir d'aller mieux ou de venir à bout de mon angoisse et de mon manque de concentration en essayant plusieurs choses qui n'ont pratiquement pas eu d'effet. J'étais déjà résignée à vivre dans cet état-là lorsque, il y a deux semaines, je découvris la neuvaine de saint Josémaria. Je l'ai faite dans l'espoir de trouver un travail plus facile à vivre. Pendant la neuvaine, j'appris l'existence d'un médicament pour la concentration. Il n'est pas cher.

J'ai donc essayé. Un vrai miracle!
Cela fait quelques jours que je le
prends mais mon angoisse et mon
manque de concentration ont
disparu ainsi que les troubles qui
s'en suivaient. Je dors même mieux.
Je suis stupéfaite devant la
disparition si facile de ce qui me
gênait tant. Merci infiniment saint
Josmaria pour m'avoir accordé cette
faveur. Je suis émerveillée devant ce
miracle incroyable et délicat. Toute
ma reconnaissance, mon amour et
ma dévotion.

pdf | document généré automatiquement depuis <u>https://</u> opusdei.org/fr-cm/article/lutter-contrelanxiete/ (12/12/2025)