

# **Les vacances, repos physique et renouveau spirituel**

Quelques réflexions de Benoît XVI sur les vacances, prononcées lors de l'angelus du 15 juillet dernier

27/07/2007

## **Contempler la nature...**

"Devant le spectacle des forêts, des prairies et de ces hautes cimes, on ressent le besoin de louer Dieu pour la beauté de ses œuvres. Cette

admiration des beautés de la nature devient aisément une prière".

## **Prière et méditation**

"Tout bon chrétien sait que les vacances constituent une occasion de repos physique mais aussi de renouveau spirituel dans la prière et la méditation, qui permettent de développer le contact avec le Christ et de mieux se conformer à son enseignement".

## **Être proche des personnes que nous rencontrons**

Puis le Pape a évoqué la lecture du jour et le récit du bon Samaritain: "Nous devons tous être proche des personnes que nous rencontrons... Jésus nous dit qu'aimer signifie se comporter comme le bon Samaritain, qu'il est lui-même par excellence. Dieu s'est abaissé en se faisant homme et en offrant sa vie pour nous".

"L'amour est bien le cœur de la vie chrétienne, et seul l'amour que l'Esprit suscite en nous nous rend témoins du Christ", a-t-il ensuite rappelé. C'est à cette importante vérité spirituelle qu'est consacré le message pour la XXIII Journée mondiale de la jeunesse, qui sera publié le 20 juillet : "Vous aurez la force de l'Esprit Saint qui descendra sur vous, et vous serez mes témoins".

"C'est sur cela que je vous invite à réfléchir", a déclaré Benoît XVI à l'adresse des jeunes, "en préparation au grand rassemblement de l'année prochaine à Sydney" pour les JMJ 2008.

V.I.S.

repos-physique-et-renouveau-spirituel/  
(07/02/2026)