

opusdei.org

## Les audios de l'été

Dans le train, au bord d'une piscine, sur la plage : il est désormais possible d'emmener partout avec soi ses « cahiers de vie chrétienne » au format audio pour nourrir sa vie de prière où que l'on soit ! Alors n'attendez plus, téléchargez vos audios de l'été.

29/07/2024

***Être soi-même :***

Comment construire une  
personnalité épanouie

Écouter ici :

Youtube ► [Être soi-même](#)

Soundcloud ► : [Être soi-même](#)

### ***Très humains, très divins***

Jésus veut que nous soyons très humains et très divins, en nous efforçant de l'imiter quotidiennement.

Écouter ici :

Youtube ► [Très humains, très divins](#)

Soundcloud ► : [Très humains, très divins](#)

### ***La vocation***

Découvrir ou redécouvrir ce « quelque chose de grand qui relèverait de l'ordre de l'amour ».

[Écouter ici](#)

### ***Plaire à Dieu***

Regarder le monde, notre vie, nos choses, avec les yeux de Jésus.

Écouter ici

### ***Nouvelles découvertes***

De nouveaux horizons pour la vie intérieure.

Écouter ici

### ***Le connaître et se connaître***

Apprendre à prier, et en priant Le connaître vraiment.

Écouter ici

### ***La tendresse de Dieu***

Découvrir la miséricorde de Dieu : sagesse qui vient en haut, médecine qui peut guérir le monde.

Écouter ici

### ***Je vous au appelés amis***

Découvrir l'amitié que Jésus nous offre encore aujourd'hui.

Écouter ici

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-cm/article/les-audios-de-lete/> (22/03/2026)